

Nárai Hírmondó



2019/1 félév

14. évfolyam

51. szám



Felelős kiadó: Nárai Község Önkormányzata és Náraiért Egyesület • www.kozeletihirmondo.gpinet.hu
Szerkesztették: Marton Melinda, Molnárné Németh Emma, Horváth Szabolcs, Németh Tamás • Megjelenik 500 példányban

Boldog új évet Nárai!

Telt házas szilveszteri buli zárta a 2018-as évet a művelődési házban, összesen 120-an mulattak az óév utolsó éjszakáján. Fiatalok és középkorostályúak vettek részt a falu szilveszterén, ami évek óta sikeres rendezvény. Részen batyus bál volt a mostani is. Míg az italokat Hegedüs László árulta, addig az ételeket, sör- és borkorcsolyákat mindenki maga vitte és kínálta szomszédjait. A rendezvény főszervezője



és háziasszonya immár hagyományosan is Körhöczné Szabó Zita volt, aki segítőtársaival mindent megteremtett, hogy mindenki jól érezze magát. A nívó és a létrehozott dekoráció láttán többen úgy vélekedtek, a legpatinásabb szombathelyi éttermekkel is felvette



a versenyt. Talpalávalóról ezúttal is Kovács Arnold pápai zenész gondoskodott. Majd érkezett a sztárvendég Horváth Meggie énekesnő, aki után a Nárai Ultravioleták nevű neonfény-táncosok érkeztek. Éjjélkor a Himnusz közös eléneklése és pezsgős koccintás után tűzijátékra került sor. Volt tombolasorsolás is, majd hajnali fél ötig táncoltak a legkitartóbbak. A Park-ház épületben a kibontott falak okán létrejött nagy helyiségben ugyancsak egy



másik szilveszteri parti volt. Ezt az átépítés alatti helyet a fiatalabb korosztály kérte el erre az éjszakára, ők itt mulattak, míg megint mások házibulit tartottak. Így búcsúztattuk el közösen az óévet Náraiban 2018-ban: pezsgővel és tánccal.

Németh Tamás



Képes összeállításunk a 7. oldalon

Önkormányzati hírek

Elkészült a Tulipán utca út- és az Új Élet utca járdaaszfaltozása
Nyertes a Súlyom utca és két lakóparki összekötő út aszfaltozására beadott pályázat
Megindult az új Egészségház kialakítás
Napirenden az óvodabővítés

A Náraiban lévő ásott és fűrt kutak engedélyeztetéséről



Köszöntöm az olvasót az új esztendőben! 46 millió 58 ezer forint tartalékkal indítja önkormányzatunk a 2019-es esztendőt. Mi fontos a képviselő-testületnek munkája során? A kultúra, szórakozás és kapcsolódás elősegítésén túl a járható utak, járdák, élhető közparkok, játszóterek, felújított középületek, óvoda, iskola és egészségügyi alapellátás biztosítása, annak színvonalának emelése. Ezen célkitűzések mentén hoztuk és hozzuk meg döntéseinket, készítjük el költségvetésünket évről évre. Mindezeket alátámaszák nyertes pályázataink: egyre több út, járda, közpark, középület újult és újul meg. A településen biztosított az óvodai ellátás, az iskolát újraindítottuk, van orvosi rendelő és gyógyszerár. De most ismét két nagy léptékű, a település színvonalát nagyban emelő változás előtt állunk. Egyrészt az orvosi rendelőnk semmilyen előírásnak sem felel meg. Ezért új helyszínen, a környék legmodernebb Egészségházát álmodtuk meg, a kivitelezését megindítottuk. Mindezt önerőből, a helyi adóbefizetésekből történő működési költségekből kigazdálkodva, pályázati források nélkül. Ugyanis támogatás csak meglévő rendelő felújítására igényelhető. A meglévő rendelő a sűrű beépítettsége miatt nem bővíthető, az új helyszínen megvalósuló pedig csak akkor lesz rendelő, ha az ÁNTSZ működési engedélyt ad rá. Ha viszont elkészül, akkor már nem szükséges a felújítására pályázni. Ezt hívják a huszonkettes csapdájának. Ezért húztuk még összesebb a nadrágszíjat és álltunk neki támogatás nélkül önerőből megépíteni. A másik fontos megoldandó feladatunk, aminek megoldására évek óta keressük a választ, az az óvodabővítés. Információm van róla, hogy talán heteken, hónapokon belül megjelenik óvodafejlesztésre pályázati kiírás. Akkor leszünk elégedettek, ha az egészségház megépítését és az óvodabővítést is magunk mögött tudhatjuk, miközben tudjuk, hogy még várnak ránk felújításra váró utak, járdák. Nárai fejlődik, vonzó célpont a lakóhelyet keresőknek, kevés az eladó ház, ha adódik, rögtön gazdára talál, folyamatosan nő a lakosságszám. Nárai lakóinak jogos igénye egybecseng a testület akaratával. Az itt élők megérdemlik, hogy magasabb fokra emeljük Nárait, hogy nőjön az alapellátási és szolgáltatási színvonal, vetekedjen városunk elérhetővel. Ennek zálogában újult meg közelmúltban a Coop élelmiszerüzlet is mintegy 40 millió forintból a Coop Zrt. és önkormányzatunk közös tárgyalássorozatának eredményeként. Ezen dolgozom képviselőtársaimmal Hompasz Béla alpolgármesterrel, Koltay István alpolgármesterrel, Pfliegler Istvánné,

Nádas Nikolett, Lóránth József és Stieber Tibor önkormányzati képviselőkkel.

De még előtte a személyi változásokról. Év végétől hivatalunkban új igazgatói és adóügyi ügyintéző dolgozik, László Szilviának hívják, Jákon él. Korábban a Savaria Szimfonikus Zenekarnál dolgozott pénzügyi pozícióban, keressék bizalommal. Változás történt az óvodában is. Zelles Imréné élelmezésvetítő nyugdíjba vonulása miatt Lukács Viktória lett év elejétől a Nárai Aranykapu Óvoda élelmezésvetítője, ő Nárai lakos. Zelles Imréné, Mártinak hosszú és tartalmas nyugdíjas éveket kívánunk! Év végi programjaink sok látogatót vonzottak. Az idei esztendőt tekintve ismét mozgalmas évnak nézünk elébe. A 70 éven felüliek karácsonyi támogatása 10 ezer forint/fő volt, összesen 113 fő részesült a juttatásban. A kormány által meghirdetett téli rezsicsökkentés jegyében 69 fő igényelt 12 ezer forint értékben tűzifát, szenet, vagy gázpalackot. Részükre a természetbeni juttatás kiszolgálása hamarosan megkezdődik, minden érintett levélben kap tőlünk tájékoztatást.

Megvalósult fejlesztések

A múlt évben elkészült a Tulipán utcai út aszfaltozása. Közel 15 millió forint fejlesztési támogatást kaptunk a több mint 20 millió forintba kerülő fejlesztésre. Az önerőt a helyi adókból fedeztük.



Elkészült az Új Élet utca páratlan oldali aszfaltos járda is. Erre 1,6 millió forint központi támogatást kaptunk, a fennmaradó részt önkormányzatunk szintén önerőként biztosította. Az utca elején 50 m hosszban készült zártrendszerű csapadékvíz-elvezetés beton folyóka elemekkel és KG PVC csőrendszerrel. A parkoló részt zsai bazalt meddővel töltöttük fel. A fejlesztés hatására nőtt a parkolók száma és a kereszteződés is biztonságosabbá vált.





Tömörítik az aszfaltot



Elkészült a járda, a parkoló még hátravan

Elindult Nárai új Egészségházának kialakítása, a Millenniumi-parkban meglévő Park-ház épület átalakításával és bővítésével. A múlt évben tervezés, engedélyeztetés, e-napló megnyitás és a kivitelezők kiválasztása után az alapozás, lábazatfalazás, feltöltés, közmű alapszerelések utáni fogadószint betonozás és lábazati hőszigetelés valósult meg.

A közterületi fa eszközök, térbútorok, játszótéri elemek lazúrozása megtörtént. Akárcsak a temető előtti korlát újra alapozása és zöldre festése.

Közadakozásból megvalósulhatott az I. és II. világháborús emlékmű. A költségek 200 ezer forintba kerültek, ennek felét, 100 ezer forintot Király Géza jelenleg szombathelyi, volt nárai lakos ajánlott fel. Egy a hitélet és közösségi élet iránt elkötelezett magánszemély felajánlásaként 12 db nagyméretű sárgaréz gyertyatartót kapott ajándékba a helyi templom. Értékük összesen közel egymillió forint. A felajánlást köszönjük!

Tervezett és folyamatban lévő fejlesztések

Önkormányzatunk a tavalyi évben is sikeresen pályázott útfelújításra. Nárainak ez már zsinórban a negyedik nyertes útpályázata, ezzel a teljesítménnyel Vas megyében egyedül a mi falunk büszkélkedhet! A tényyszerűség kedvéért, a 219 vasi településből mintegy 20 nyertest hirdettek, köztük Nárait. A siker közös munka záloga, a képviselő-testület és Dr. Hende Csaba országgyűlési képviselőnk közös teljesítménye. E pályázat keretén belül az idei évben a Súlyom utcai út és Tulipán–Liliom utcák két összekötő szakasza, a Béke és a Dózsa György utca közti részen valósul meg az útalap megerősítése után az aszfaltozás. A kivitelezés a nyári időszakban várható. Az Új Élet utca folytatása a Tulipán–Liliom utcák közti szakaszt a belvíz tönkretette, helyreállítására Belügyminisztériumi vis maior pályázatot nyújtottunk be, az elbírálás még nem történt meg. A kivitelező kapacitáshiány miatt az idei

esztendőre halasztotta a Petőfi Sándor utcai járdaátépítést és aszfaltozást a kastély és a temető közötti szakasz vonatkozásában.

A Hősök terén lévő tájház (tanítólakás) felújításának befejezésére LEADER pályázaton igénylünk forrást, ennek elbírálása a közeljövőben, akár már a tél végén, tavasszal megtörténhet.



Tájház felújítás pályázat döntését várjuk

Egészségház kialakítását tavasszal a falazással és belső átalakítással folytatjuk. Mint írtam, pályázati lehetőség hiányában önerőből álltunk neki a kivitelezésnek. Ebből adódóan anyagi lehetőségeink szerint tudunk rá a költségvetésben forrást biztosítani. Így az elkészítése sem egy év alatt, hanem több év alatt fog megvalósulni, így is terveztük. Ha pl. több pályázatot nyerünk, akkor a szabad pénzeket önerőként oda kell investálni, akkor némileg kitolódhat a befejezés is értelemszerűen.

A Millenniumi-parkban megvalósításra kerülő felnőtt fitness parkra sikeres pályázatot nyújtottunk be. Kiépítése központilag történik, önkormányzatunktól független.

Az önkormányzat nagy várakozással tekint a Modern Falvak címmel hamarosan meghirdetésre kerülő program elé, reményeink szerint újabb lehetőségek nyílnak a település arculatának további megújítására, mint pl. az óvodabővítésre.

Összefoglalva, az idei évre tervezett fejlesztések számokban:

- Útépítések és a járdaépítés: 30 millió forint (nyertes pályázat + önerő)
- Tájház (tanítólakás): 7 millió forint (pályázat elbírálás alatt)
- Egészségház folytatás: 10 millió forint (önerőből)
- Óvodabővítés: 50 millió forint (pályázattól függő)
- Felnőtt fitness park: 1 millió forint (nyertes pályázat)
- 3 db I. világháborús hadisír felújítása 300 ezer forint (nyertes pályázat)

Óvodabővítés a küszöbön?

Kétszer pályáztunk sikertelenül, információim szerint most év elején újra várható óvodabővítésre pályázati kiírás. Bár sok a gyermek, a statisztika ezt eddig nem igazolta vissza, mivel a hozzánk költözők jó része nem jelentkezett be állandó lakosként Nárai otthonába. Így a 0-3 év közötti állandó lakó korosztályt tekintve, a meglévő óvoda elégségesnek bizonyult. Ezen bukott el a bővítési pályázat. Pont azok miatt, akik előnyeik élvezhetők volna. Az időközben megváltozott Családi Otthonteremtési Kedvezménynek (CSOK) köszönhetően már a használatba vételi engedélytől számított 70 napon belül állandó lakosként kell jelentkezni az új ingatlanba, illetve a korábbiakból tanulva remélhetőleg már minden itt élő okmányilag is Nárai lakcímmel

rendelkezik. Ezzel kapcsolatos statisztikai gyűjtésem „Nárai lakóinak születési helyei” cikkben olvashatók. A képviselő-testület a startvonalon áll, a pályázati kiírás akár már január–februárban is megjelenhet. A tervezett bővítés mintegy 40-50 millió forintból valósulhatna meg.

Megkezdődött az új Egészségház kialakítása

Novemberben az alapozással megindult az új Egészségház kivitelezése. A településen található ugyan orvosi rendelő, azonban a mára már több mint 1400 lakosú település ezt kinőtte. Ennek környezeti beépítettsége nem teszi lehetővé sem a korszerűsítést, sem a bővítést. Ezért a képviselő-testület új helyszínen, a település központjában található Millenniumi-parkban meglévő épület



Megkezdődött a Nárai Egészségház alapozása



Fogadósint betonozása



Elkészült a fogadósint

teljes körű átalakításával és bővítésével kíván új Egészségházat kialakítani. Az épületben jelenleg egy gyógyszertár és kozmetika működik. A beruházással egy minden igényt kielégítő XXI. századi, a vonatkozó előírásoknak megfelelő több mint 150 nm-es Egészségház kerül kialakításra, amelyben lesz felnőtt és gyermek-orvosi részleg és rendelők. A védőnői tanácsadó iroda is külön épületrészben kerül elhelyezésre, külön bejáratral, váróval, vizes-blokkokkal. Elkülönül majd a várótermi és az orvosi bejárat is. A dolgozók számára vizesblokk és öltöző is rendelkezésre áll majd. A kivitelezés után új, modern berendezések is érkeznek majd. A több tízmillió forintból kialakításra kerülő Egészségház teljesen akadálymentesített lesz szemben a mostanival, az energiát részben megújuló energiaforrás fedezi. Az építkezéssel az Új Élet utca kezdőszakaszának vízvezetését is szabályoztuk, ugyanitt a parkolók számát is bővítettük. A beruházás hatására a képviselő-testület a térség és Nárai lakóinak életminőség javulását várja.

A régi Náraiak tudják, valamikor e tér helyén tó volt. A meglévő épület is a tó helyén épült fel, alapja 3 m mély, mondta el korábban Pulay Imre akkori faluvezető. A toldalék alapásásakor ezzel szembesültünk is. Az új szárnyat is erre a szintre kellett leásni, mert 2,8 m mélyen értük el a teherhordó talajt. A felső részen kavics és homok feltöltés, míg mélyebben szürke színű agyag és iszap került felszínre. A megbontás után a jellegzetes iszapszag napokig érezhető volt a környéken. A képen látható a 3 méter mélység: a gép elvágta az 1,1 méter mélyen húzódó vízbekötést, a szakember pedig a kiásott alabban állva a feje felett végezte el az összekötését.

Ásott és fúrt kutak kötelező bejelentése

A kormány kötelezővé tette minden vízjogi engedéllyel nem rendelkező ásott és fúrt kút bejelentését. Önkormányzatunk iránymutatást és segítséget kíván nyújtani a lakosságnak a kutak kötelező bejelentése terén. Az elmúlt időszakban több erre szakosodott céggel folytattunk tárgyalásokat. Megállapítottuk, hogy az engedélyeztetéséhez szükséges dokumentációkat 60-120 ezer forint között készítenék el kutanként. Tárgyalásokat folytattunk az egyik erre szakosodott vállalkozás tulajdonos-mérnökével is, aki a közelmúltban költözött Náraiba családjával. A vele folytatott tárgyalások eredményeként a vállalkozás egyedi árat tud biztosítani a Nárai lakossági kutak bejelentéséhez szükséges dokumentáció összeállítására. A vállalkozás 15 ezer forint/kút egységáron vállalja a Náraiban lévő lakossági kutak felmérését és a bejelentéshez szükséges komplett dokumentáció összeállítását. Ehhez jön még a 3 ezer forint illetékbélyeg költsége. Terveink szerint tavasz-nyár időszakában közmeghallgatást fogunk összehívni a művelődési házba, ahova várjuk a lakosságot, a jelenlévő mérnök pedig minden kérdésre válaszolni fog. Itt adatfelvételi lapon rögzítjük az igényeket névvel, címmel, telefonszámmal és a kutak számával. Ezt követően a szakemberek szisztematikusan felkeresik az érintetteket, elvégzik a helyszíni méréseket, fotódokumentálást és elkészítik a szakvéleményt két példányban. Reményeink szerint a lakosság országos viszonylatban is talán a legkedvezőbb áron tudja teljesíteni ezt a fajta törvényi kötelezettségét. A közmeghallgatásról időben értesíteni fogunk minden háztartást.

Közösségi és kulturális élet

A művelődési házban működik állandó jelleggel a könyvtár. Ezen felül a ház teret ad a helyi civil szervezetek rendezvényeihez, számos civil kezdeményeződés működik a művelődési házban. Ez már összefüggésben a 2021-től várható törvényi változás szellemiségével is, amely kötelezővé teszi a települési önkormányzatok számára a kulturális alapszolgáltatás biztosítását. Ennek jegyében a polgármester Közművelődési és közönségkapcsolati szakember képzésen vesz részt. A művelődési ház DJP Pont lett, a technikai eszközök megérkeztek, a DJP Mentor tanfolyamot elvégeztem, sikeres záróvizsgát tettem. A művelődési ház jelenleg szám szerint 18 szervezetet, helyi civil szervezeteket, kezdeményezéseket fogad be, ad teret alkotótevékenységükhöz:

- Könyvtár
- Digitális Jólét Program Mentori Hálózat
- Szombathelyi Paragvári Utcai Általános Iskola Nárai Telephelye (alsó tagozat) tornaóra és rendezvényei
- Nárai Aranykapu Óvoda rendezvényei
- Náraiért Egyesület
- Örökzöld Nyugdíjasklub
- Nárai Dalkör (jelenleg az alkotóházban próbálnak)
- Nárai Rock and Roll Táncsoport
- Nárai Shotokan Karate Klub
- Zumba Klub
- Örömjóga Klub
- Torna Katával Klub
- Ringató foglalkozás kisbabáknak
- Nárai Asztalitenisz Klub
- Skót Rock Band együttes
- Nárai Színjátszók
- Nárai Ultraviolák
- Rákóczi Erdőbirtokosság

Ha valaki csatlakozni szeretne bármelyik civil szerveződéshez, a hirdetőtáblán lévő elérhetőségeken, vagy személyesen megteheti, sok szeretettel vár mindenkit a művelődési ház!

Száguldás és parkolás

Az elmúlt évben többször és rendszeresen visszatérő téma pro és kontra a településen történő száguldás, parkolási anomáliák. Ezek a problémák nem új keletűek, már nyolc-tíz évvel ezelőtt is léteztek és ha most lenne rá megoldás, akkor már nyolc-tíz évvel ezelőtt is lett volna és nem lenne még most is probléma a probléma. Nézzük. A településre sokan 70-80 km/h-s sebességgel robognak be, ami valóban veszélyes. Sokan így közlekednek végig a településen, sőt az óvoda, település központjában előzésbe kezd akár 80-90 km/h-s sebességgel is. Napi szinten tíznél több ilyen eset figyelhető meg.

A vonatkozó előírások alapján. A 8713 j. Szombathely–Pórnapáti összekötő út, a Petőfi Sándor út és a Kossuth Lajos utca állami tulajdonban van. Ebből következik, hogy a közútkezelői feladatok is állami kezelésben vannak. Egész pontosan a Magyar Közút Nonprofit Zrt. Vas Megyei Igazgatósága látja el az üzemeltetési és forgalomszabályozási feladatokat. Ebből következően a helyi önkormányzatnak semminemű beleszólása sincs ezekbe. Nem tehetünk kijelölt gyalogátkelőhelyet, terelőszigetet, fekvőrendőrt, sebességkorlátozó táblát. Az alábbi megoldási javaslatok kerültek

felszínre. Nézzük, és a válaszokat is, melyeket az elmúlt években a többszöri kérelmekre kaptunk válaszul a közútkezelőtől.

Kijelölt gyalogátkelőhely az óvodához

– A vonatkozó előírások szerint ott létesíthető, ahol a gépjárművek száma a 400 db/óra és a gyalogosközlekedés a 100 fő/óra számot meghaladja. Lássuk be, Náraiban a Petőfi Sándor utcai forgalom nagyon messze elmarad ettől. A Kossuth Lajos utcai kereszteződésben pedig még ekkora forgalom sincs. Viszont a főter átépítésekor ide sikerült elérni, hogy kikerüljön egy Állj! Elsőbbségadás kötelező! Stop tábla. Ekkortól tehát itt a gépjárműveknek már mindenhogyan meg kell állni. Ezzel nagyot nőtt az átkelő biztonsága.

Forgalomterelő sziget a falu elején

– Egy- és kétszámjegyű úton ott, ahol indokolt alkalmazható megoldás. A Nárait átszelő 8713 számú út pedig négy számjegyű út, helyi alsórendű közlekedési út. Még az északra határos Sé és Torony 89-es számú Ausztriába vezető úton sem létesült, pedig ott nagyobb forgalom tapasztalható.

Fekvő rendőr a falu elején

– Fő közlekedési útvonalon egyszerűen nem létesíthető.

40 km/h sebességkorlátozás a falu középső szakaszán temető– Új Élet utca között

– Önkormányzatunknak nyolc-tíz éve volt az első ilyen kezdeményezése. A válasz röviden. Felmérésre került a forgalom, ahol bebizonyosodott, hogy valóban egyesek gyorsabban közlekednek a megengedettnél, de többen betartják az 50 km/h-t. Ha a kért szakaszon lecsökkenne a maximális sebességhatár 40 km/h-ra, akik az 50 km/h-t nem tartják be, azok a 40 km/h-t sem tartanák be. Tehát azoknak a joga csorbulna, akik amúgy is jogkövető magatartást gyakorolnak. És a statisztika sem indokolja.

Parkolás hídon, járdán

– A KRESZ itt is világosan fogalmaz. Járdán, hídon, kapubejáróban várakozni tilos.

Mi lehet a megoldás? A KRESZ világosan fogalmaz. Lakott területen 50 km/h a legnagyobb megengedett sebesség. Az óvoda környékén pedig még csak véletlenül sem kellene előzésbe kezdeni, erre figyelmeztet a tábla. Ha ezeket mindenki betartaná, máris megszűnne a probléma, ilyen egyszerű. Tehát összefoglalva a helyi képviselő-testület a 8713 jelű Szombathely–Pórnapáti összekötő út, a Petőfi Sándor, Kossuth Lajos és a Vadász utca vonatkozásában nem kompetens a forgalomszabályozás tekintetében. Míg az első három állami tulajdonban és kezelésben, addig a Vadász utca az érintett utca ingatlantulajdonosainak tulajdonában és kezelésében van, ahol az ottani forgalomszabályozásra az ingatlantulajdonosok jogosultak. Nárai Község Önkormányzata kizárólag a fentiekben kívüli települési utcák esetében jogosult a közútkezelői feladatok ellátására. Megköszönve érdeklődését lakóhelyének közügyei iránt.

Németh Tamás
polgármester

Cöliakia – lisztérzékenység



Egyre gyakrabban találkozhatunk a kórképpel. De mi is ez és mik a jellemzői? Ha valakinél rendszeresen jelentkezik hasi fájdalom, hasmenés és puffadás búza, rozs, árpa és zab tartalmú ételek fogyasztása után, akkor érdemes gondolni a fenti betegség lehetőségére is. Lényege, hogy glutén fogyasztás hatására jellegzetesen sérül

a vékonybél nyálkahártyája, ami emésztőrendszeri panaszokat és súlyos tápanyag-felszívódási zavarokat okoz. Ha kezeletlenül hosszú ideig áll fenn a betegség, akkor másodlagos tünetek is kialakulhatnak:

- fogyás
- laktóz intolerancia
- csontproblémák
- afták a szájban
- fogíny rendellenességek
- véralvadási zavarok
- vashiányos vérszegénység
- pszichés zavarok
- cukorbetegség
- pajzsmirigyműködés zavar
- nőknél pedig meddőségi problémák.



A magyar konyha által igen gyakran használt búzában található glutén egyik összetett fehérje komponense, a gliadin, illetve a rozs, árpa és zab hasonló fehérjéi felelősek az örökletes, autoimmun betegség kialakulásáért, a cöliákiáért. A cöliakia tehát egy immunbetegség, nem allergiás reakció. Mivel a cöliakia örökletes, genetikailag meghatározott, ezért bármely életkorban kialakulhat. Kivizsgálása gasztroenterológus által történik, aki először különböző vérvizsgálatokat rendel el a betegség gyanúja esetén. Nagyon fontos, hogy kivizsgálás előtt ne tartson gluténmentes diétát, mert akkor „álnegatív” vizsgálati eredményeket kaphat! A betegség kezelése gluténmentes diétával lehetséges, egyelőre nem gyógyítható. A diétát egész életen át kell tartani, amivel tünetmentes állapot érhető el. Fontos, hogy a puffadás, hasmenés, hasfájás, fogyás mögött számos más betegség is meghúzódhat, ezért forduljon gasztroenterológushoz hasonló panaszaival.

Dr. Kis Zsolt

házi orvos, foglalkozás-örvostan szakorvos

Magnézium a várandósság alatt



A várandósság nagy örömet jelent, ugyanakkor ebben az időszakban különösen figyelniünk kell arra, hogy mindennapi szokásainkat úgy alakítsuk át, hogy azok a mi és a babánk egészségét szolgálják. Ez a változtatás a táplálkozásunkat sem hagyhatja érintetlen. A várandósság alatt a magzat növekedésétől függően, fokozódik a kismama szervezetének magnéziumigénye. Az anyai anyagcsere megváltozásával, kb. 25%-kal magasabb lesz a vesék magnéziumkiválasztása. Ezért legkésőbb a várandósság második felében már nehéz a magnéziumszükségletet megbízhatóan kizárólag táplálékból fedezni. Magnéziumhiány esetében tipikus tünetek léphetnek fel: lábikragörcs, izomrángás, feszültség. Egy felnőtt számára napi 375 mg magnézium szükséges, várandós nő esetében napi 450 mg magnézium bevitele ajánlott. Bizonyos élelmiszerek (burgonya, hüvelyesek, csontthéjas gyümölcsök, halfélék) a magnéziumot szerves formában tartalmazzák, pl.

Mg-citrátként. Éppen ezért várandósság idején érdemes a magas magnéziumtartalmú élelmiszerekből többet fogyasztani. A várandósság alatti alacsony Mg szint hatása az anyára és a babára:

- megnövekedett koraszülési és vetélési arány
- hosszabb vajúadás koraszülés esetén
- kisebb születési súly
- rendellenes magzati fejlődés
- gyakori lábikragörcs
- nagyobb esély a terhességi magas vérnyomásra és toxikózisra
- bizonyos tünetek (fejfájás, kettős vagy homályos látás, émelygés) gyakoribb jelentkezése.

A várandósságot kísérő nőgyógyással, védőnővel egyeztetni kell, hogy mi a teendő a magnéziumhiány megszüntetése érdekében. Hisz kezelés nélkül komoly problémát okozhat az életfontosságú ásványi anyag hiánya.

Molnárné Németh Emma

védőnő

Kovács Ramóna: Szirmok

Falevelekkel
beborított avarban
sűn zörög halkán.

Álmaimban már
aranyban virít a nyár,
csendes a szellő.

Virágok nyílnak,
illatuk bódító szép,
szirmuk megrebben.

Esőben ázó,
viharban fázó szívvel
hazatalálsz majd.

Erdő illatú
őszarka parkban tél
suttog a bokor alatt.

Boldog új évet Nárai!



Egy iskolai jubileum vonzásában

A falu történetében a 2003-as év egy szörnyű csapás volt: bezárták az iskolát: egy közel 1200 lelkes község képtelen volt megtartani, eltartani a „jövendőjét”, gyermekei iskoláját. A felelősséget nagyrészt az államra hárították, mert kevés a támogatás. Pedig volt elég tanköteles gyermek a faluban, de elszoktatták a szülőhelyétől, többre tartották a szülők a „Várost”, annak iskoláit, tanítóit-tanárait, mint a sajátjukat, a falubelieket. Az elvárt példaadás elmaradt, a biztatás, amely nélkül sem a gyermek, de a felnőtt sem tevékenykedhet, tartósan szintén sérült.

Kínlódba éltük át Reményik Sándor aggódó sorait: Templom és iskola... versciklusait. Gondoltak-e sokan a török ellen Kőszegen harcoló büszke ősök szomorú tekintetére?

*Kicsi fehér templomokba
Most minden erőik tömörülnek.
Kicsi fehér templom-padokba
A holtak is mellétek ülnek.
A nagyapáink, nagyanyáink,
Szemükbe biztatás vagy vád:
Ne hagyjátok a templomot,
A templomot s az iskolát. ...*

Bár a költő egy Trianon által példátlanul szétszaggatott ország idején írta e sorokat, amikor Erdély falvaiban megszüntették a magyar nyelvű oktatást, az ősök nyelvhasználatát, de aggasztó sorai sajnos Európa mai helyzetében is időszerűek maradtak. Az akkor teher alatt mégis megszólaltak az aggodalmak és a kötelesség szavai, melyek mellett eltörpültek a vajon miből, miért éppen én kérdései, mert élni kell a közösségnek, mert élni akartak és a felnőttek felelősek voltak a jövődönék is.

Szerencsére 10 év kihagyás után újra szerveződött iskolánk alsó tagozata! Hála legyen azoknak, akik kitartottak, harcoltak, segí-

tettek, vagyis nem romboltak, hanem építve dolgoztak! Végre ismét magára talált a község, még hódít ugyan a helyi ragaszkodást (hazafiságot) lesajnáló magatartás, de már van a jövőért aggódó a szülői korosztályban. Végre már felszínre kerül az a felismerés, hogy a gyermek nevelésének színterei közül az első helyen a szülői ház áll a maga igény szintjével, példamutatásával! Bármelyik iskola csak az otthoni alapokra tud építeni és oktató nevelő munkáját ellenszélben nem tudja végezni! Talán már mind többen felismerik, hogy nem a technikai feltételek, a városi környezet jelenti az iskola lényegét, hanem az iskola-tanító tanár személye.

Bízom abban, hogy a Dunántúlhoz több szállal is kötődő nemzeti költőnk (Bonyhád, Pápa, Ostffyasszonyfa, Csöngé és Sopron), személyes példájával, verseivel kellő ösztönzést ad a felújított Nárai iskola tanulóinak, hogy családjuk támogatásával szülőfalujuk, országuk nemes lelkű polgáraivá nőhessenek fel. Petőfi nem csak magyar, de egyúttal európai értéktéremtő is volt.

Ehhez biztatásul és gyermekeim neveléséért köszönettel szeretnék többek között egy Petőfi arcképet ajándékozni a nárai iskola újraalapítása ötödik évfordulóján. Remélhetőleg a tanítók-tanárok értő kezelésében a Világatlasznak, a Számítástechnikai kislexikonnak, az Erdők könyvének, a Magyar Irodalom nagyjainak, a művészei CD lexikonnak, a Telefónia és Távirada Múzeum CD-nek, a Kedvenc komolyzenei és a világhírű Szentegyházi Székely gyerekkorus és szimfonikusok CD-nek, valamint a szabadságharcról szóló válogatásnak is hasznát veszik. Tamási Áron novelláskötetéből pedig megszólalhat az emberi hang, amely hol tréfásan, hol keserűen tesz hitet a szülőföld a helyi (lokális) hazaszeretet mellett.

Mesterházy Tihamér
nyugalmazott középiskolai mérnök-tanár

A Nárai Iskola hírei

A 2018/2019. tanévet szeptember 3-án, hétfőn kezdtük meg. Ez az 5. megkezdett tanévünk az iskola újraindítása óta. Tehát egész évben jeles évfordulót tartunk. 19 gyermekünk van. Ők mindannyian az egyetlen Nárai osztályunk tanulói. A fő tantárgyakat: matematikát, magyart csoportbontásban tanulják. Két csoportban tanítunk munkatársammal. Az 1-2. osztályos korú gyermekek az egyik, a 3-4. osztályos korú gyermekek a másik csoport tanulói. Két kis első leányka és 4 másodikos fiú és 1 kislány tartozik az én csoportomba. Három harmadikos kislány és 4 kisfiú, illetve 3 negyedikes kislány és egy fiú tanul Horváth Ágnes tanító néni csoportjában. A két különböző korú tanulók csoportját összevontan tanítjuk. Elmondhatom, hogy ez egy nagyon szép, tartalmas, izgalmas, változatos, pedagógiai fejlődésre alkalmat adó, ám alkalmanként nehéz feladat. De vallom, hogy a befektetett energia kamatostul megtérül, nehézségek nélkül sehol sem lehet igazi eredményeket elérni. Szeretném röviden elmesélni eddigi programjainkat:

Szeptember 20-án a Kalandvárosba látogattunk el, ahol vidám játékkal töltöttünk el egy szuper délelőttöt. Szeptember 26-án nyílt napot tartottunk a tanulóink családjainak.



27-én délelőtt a népmese napja keretében negyedikes tanulóink az óvodásoknak vittek egy szép mesét, majd a Paragvári Iskola szüreti vetélkedőjén vettünk részt délután.

28-án Ági néni vezetésével sportnapot tartottunk.



Október 6-án a szülők segítségével, társadalmi munkában lefestettük az udvaron található fa tereptárgyakat. Emellett az aszfaltos pályára egy tengőpályát, két ugróiskolát festettünk. Pontosan felfestettük a pálya felezővonalát is. Október 16-án a Mesebolt Bábszínház előadásában az Esti mese című darabot tekintettük meg.

Októberben papírgyűjtést is rendeztünk. Köszönjük szépen mindenkinek a papírt!



November 17-én az időseket köszöntöttük a Kultúrházban.

21-én Iskolaköztől foglalkozást tartottunk az érdeklődő nagycsoportos óvodásoknak és szüleiknek. Nagy örömről szolgát, hogy sok leendő kis elsővel megismerkedhettünk!

November 24-én, szombaton került sor az Aranyvári Bálra. Ezen a jótékonyági rendezvényen az volt a cél, hogy az óvoda és az iskola szülői munkaközösségei minél több pénzt gyűjthessenek a gyermekeink javára. A szülői munkaközösségek kiváló szervező



munkájának köszönhetően nagy volt az érdeklődés és a részvétel. A jó hangulatú, igényesen lebonyolított bálon jelentős bevétel keletkezett. Minden család hozzájárult a gyűjtéshez. Köszönjük szépen a gyerekek nevében! Az iskolai szervezésért Simon Tímeának, Bauerné Korpics Erikának és Huszár Bernadettnek külön köszönet jár. Az összegyűlt pénz máris hasznos dolgokká változott az iskolában. Három új szekrénnel, egy polccal, egy kosárlabdapalánkkal gazdagodtunk.

November 29-én a Pöttöm Panna című darabot láttuk a Mesebolyban.



December 21-én tartottuk az iskolai Karácsonyt. Megajándékoztuk egymást és egy jót játszottunk a kapott játékokkal. Márta néni is elbúcsúztattuk.

A karácsony igazi meglepetést is tartogatott a számunkra. Mesterházy Tihámér ajándékait és kedves sorait, mit sem sejtve, közösen bontogattuk, olvastuk. Nagyon szépen köszönjük a gyermekek és magunk nevében is!



Marton Melinda
pedagógus

Zelles Sándor Rally bajnokságon országos bajnok lett

A 2018-as esztendőben is több futamos győzelemsorozat után ismét országos rally bajnok lett Zelles Sándor T1 és Old Boys kategóriában! Az utolsó futamra Kakucs településén lévő Kakucs

Ringen került sor 2018. október 27-én. Zelles Sándor ekkor vehette át a győztesnek járó trófeát. Gratulálunk Sándor!

Németh Tamás



Verseny a Kakucs Ringen

Programok a művelődési házban



Két nemzeti ünnepünkön, augusztus 20-án és október 23-án is tartottunk megemlékezést. Mindkét időpontban az ünnephez illő versek és dalok hangzottak el. A műsorokon az állandó fellépők most sem hiányoztak. Köszönet érte a Nárai Örökzöld Nyugdíjasklubnak, és a Nárai Dalkörnek.



Az Október 23-i ünnepség



Dr. Rátkai László esperes celebrálta az augusztus 20-ai Szentmisét



Augusztus 20-ai Szentmise a templomban



Augusztus 20-ai megemlékezés a művelődési házban

November 17-én tartottuk idősek napi rendezvényünket. Sok meghívott érkezett a rendezvényre, melyet Németh Tamás polgármester Úr nyitott meg, s melyen fellépett az Aranykapu Óvoda Fecske csoportja, és a Nárai iskolások. Nagyon kedves kis műsorral lepték meg a közönséget. Meghívott vendégeinknek, a szentgotthárdi Napraforgó Színjátszó Társulat komplex előadását is nagy taps követte.

A rendezvényről a helyiek sem hiányozhattak, az Örökzöld Nyugdíjasklub és a Nárai Dalkör is kitett magáért, fellépésük

után bezsebelték a jól megérdemelt gratulációkat. Ezen az estén mutatkozott be az Ultravioletták nevet viselő csoport is, akik UV-fényben adták elő érdekes produkciójukat, ahogy ők mondják, a struccos táncot. Az előadást néma csendben nézte végig a közönség, akik ehhez hasonló műsort még sosem láttak. Kitörő tapsot kapott a 7 édesanya, elismerő szavakkal jutalmazták őket a nem mindennapi műsoruk után. Az ünnepi megemlékezést falatozás, és mulatozás követte. És hogy a kicsiket idézzem: „maradjatok még itt velünk, jövőre újra eljövünk!”





December 5-én késő délután ellátogatott Nárai a jóságos Mikulás, hogy a gyermekeket megörvendeztesse. A gyermekeket Frédi bácsi bábszínháza várta, amelyben a csúnya krampuszok ellopják a Mikulás ajándékát. Na de minden jó, ha vége jó, a rosszak elnyerték méltó büntetésüket. A hófehér nagyszakállút telt ház várta – legalább 120 gyermek, és szüleik –, aki a jó gyerekeknek ajándékot osztott ki. Vele tartott két kedvenc krampusza is, akik láncot csörgetve érkeztek, de nagyon barátságosnak tűntek. A Mikulás ajándékát a bátrabbak dalokkal, versekkel köszönték meg. Az Ultravioletták az est folyamán a gyermekeknek is bemutatták első közös koreográfiájukat, a struccos táncot.

Tizenkét éve kerül megrendezésre az Adventi vásár Náraiiban. Az idei vásáron sok új arcot is láttunk, reméljük egyre többen lesznek kíváncsiak a hangulatos vásárra, amely idén december 15-én, 15 órakor

nyitotta meg kapuit. A kirakodók mellett kézműveskedés is várja évről évre az ügyes kezű kicsiket és nagyokat. Rengeteg anyag közül lehetett válogatni, s mindenki saját ízlése szerint készíthette el karácsonyi asztali díszait. Közben halkán szóltak a karácsonyi dalok, a forralt bor illata lengte körül a termeket. A Náraiért Egyesület idén is ott volt, így senki nem maradt éhesen, szomjasan. A fellépők között adventi és karácsonyi dalokkal kedveskedett az Örökzöld

Nyugdíjas Klub és a Nárai Dalkör is. Ilyen szép, új, és sokak számára ismeretlen dalokat régen hallhattunk. Köszönjük. A színpadi műsort az Ultravioletták zárták, akik két hét alatt készítették el az új koreográfiájukat, hogy meglepjék a közönséget. Karácsonyi dalok egyvelegére táncoltak, s a produkció végén még havat is varázsoltak a színpadra. Gratulálunk, csak így tovább! (Fotók: Németh Tamás).

Nádas Nikoletta
művelődésszervező



*A két Krampuszlány és
a Mikulás az egyik kislánnyal*



Mikulásra várva



Mikulás a Krampuszokkal

Szüreti felvonulás

Szeptember 29-én, szombaton hagyományörző szüreti felvonulást tartott Nárai. Külön szekérben vonultak az óvodások, iskolások, az énekkarok, baráti társaságok. A menethez mintegy 150 ember csatlakozott, öltözött maskarába.

Délelőtt a Hősök terén a traktorok díszítését végeztük el, bár egyre többen otthon díszítenek. Délután kettő órakor itt gyüle-

keztünk, és megindult a menet. 18 órára értünk a művelődési hátra, ott a bohém Szüreti műsor vette kezdetét. Színpadra lépett: a Német Nemzetiségi Csoport Vaskeresztesről, az Örökzöld Nyugdíjasklub, a Nárai Dalkör, a Nardai Dalkör és a Horvátlövői Slavuj Nemzetiségi Énekkar. Este nyolc órától hajnalig tartó szüreti batyus bál vette kezdetét.

Németh Tamás
polgármester







A Náraiért Egyesület 2018 második félévében



Szeptember 16-án, vasárnap, búcsúkor vette kezdetét Náraiban az autómentes közlekedést népszerűsítő tematikus hét. Vetélkedővel, kvízzel, családi programok szervezésével vettünk részt a projektben. 21-én, pénteken kerékpár-, futó-, és rolles versenyen népszerűsítettük a mozgást, sportolást, a járművek nélküli közlekedésének lehetőségét.

A Márton-naphoz kapcsolódóan november 9-én, pénteken kézműves foglalkozáson lampionokat készítettünk a helyi gyermekekkel.



December 15-én, az adventi vásáron is megjelentünk. Teát, puncsot, hot-dogot kínáltunk az érdeklődőknek.



Az idén 238 661 Ft 2017. adóévi szja 1%-os összeg került a számlánkra, 59 adózó magánszemély jóvoltából. Köszönjük szépen!

A 2018. évben sok helyi közösség élvezte egyesületünk segítségét. Lehetőségünk volt a Nárai Hírmondó kiadására. A falubusz éves autópálya matricájának megvásárlására. Sok rendezvény megszervezésére, melyek az iskola, az óvoda, a nyugdíjasklub, a helytörténeti kiállítás színvonalasabb programjaihoz járultak hozzá. Tartottunk egy sok gyermeket vonzó gyermeknapot. Segítettünk az Aranyvári bál és az adventi vásár lebonyolításában. Megünnepeztük 10 éves évfordulónkat. Mindezeket az Önkormányzat, Varga László, Lóránth Zoltán és tagságunk jóvoltából tudtuk megvalósítani. Köszönjük szépen!

Marton Melinda

Náraiért Egyesület szervező titkára

2018. évi anyakönyvi hírek

Akiket szeretettel köszöntünk:

Kovács Veronika és Hoós Norbert fia Bence
Hajas Dorottya és Horváth Zoltán lány Léna
Luif Zsuzsanna és Bicsák Attila fia Barnabás
Lanki Gabriella és Tóth István lány Ella, Hermina
Dékán Anikó és Fülöp Tibor fia Milán
Takács Júlia és Krausz Attila lány Darinka
Mohr Anna Emese és Horváth Bálint fia Ákos
Böröndy Andrea és Szabó István Attila fia Benjamin,
Dániel

Domonkos Ágnes és Pusztay Sebestyén lány Laura
Kató Diána és Ruzsás Richárd lány Liza
Kiss Nóra és Tímár Tamás fia Gergő Ákos
Szigeti Renáta és Bendik Balázs fia Bence Márton
Hermann Judit és Tóth Roland lány Liliána
Schrödl Beatrix és Balikó Roland lány Léna
Molnár Viktória és Tímár Balázs fia Milán
Bozzay Dzsénifer és Somlai Áron lány Olívia
Czeglédy Henrietta és Óri Csaba fia Zsombor
Szalai Enikő és Skultéti László lány Szofi Emma
Zernovác Mónika és Szaller Róbert lány Szófia
Birkás Judit és Ásó Gergely lány Zsófia
Babos Szabina és Selmeczy Gyula lány Anna

Akiknek szívből gratulálunk

Fodor Dóra és Devecseri Szilárd
Boros Henrietta Ildikó és Szabó Gábor
Békési Viktória és Kolman Szabolcs
Szigeti Renáta és Bendik Balázs
Horák Anna és Németh Béla
Szalai Enikő és Skultéti László
Bárdosi Adrienn és Pfliegler Bálint
Kiss Andrea és Bódi Gábor
Kolcsár Krisztina és Mersich Dániel
Miszi Helga és Bendik László

Akiktől fájó szívvel búcsúzunk

Farkas Sándor (élt 90 évet)
Gaál Aladárné, szül.: Sebestyén Terézia (élt 71 évet)
Kovácsné Molnár Erika (élt 41 évet)
Ásó Gyuláné, szül.: Szilvágyi Rozália (élt 83 évet)
Somogyi Lajosné, szül.: Adorján Gizella (élt 85 évet)
Kovács István (élt 63 évet)
Janzsó Tamásné, szül.: Molnár Gyöngyi (élt 65 évet)
Molnár János (élt 55 évet)
Szuper Jánosné, szül.: Tóth Mária (élt 81 évet)
Zséder Tiborné, szül.: Szabó Rozália (élt 70 évet)
Kovács Ferenc (élt 75 évet)
Szekeres József (élt 89 évet)
Léber Imre (élt 71 évet)

Molnárné Németh Emma

Autó futott árok fölé

2018. szeptember 4-én, kedden kora este egy a Hősök teréről a Petőfi Sándor utcába kifordulni készülő külföldi rendszámú Ford Mondeo autó vezetője elvettette az irányt és az árokba fordult. A sofőr elmondása szerint egy másik barna színű autó fordult le ugyanakkor a Petőfi Sándor utcából nagy ívben, hogy az ütközést elkerülje, rántotta félre a kormányt.



A barna autó megállás nélkül elhagyta a helyszínt. A sérült autót autómentő emelte ki az árokból, mivel a küszöbével a beton hídpilléren fennakadt. Személyi sérülés szerencsére nem történt.

(Fotó, szöveg: N.T.)

Motoros hajtott autónak Nárai előtt

2018. szeptember 29-én, szerda délután egy Peugeot tartott Nárai irányába Szombathely felől, amikor Nárai előtt egy mellékútra balra be akart kanyarodni, de mivel szemből egy autó érkezett, ezért a sofőr megállt. A Peugeot mögött egy motor közlekedett, de a sofőr későn vette észre az előtte megálló autót, vészfékezett, de elesett. A motor az autó hátuljának csúszott, a motoros könnyebben megsérült, kórházba kellett szállítani. (további info: vaol.hu)

Németh Tamás



Nárai lakóinak születési helyei

Gyütt-ment, tartja a mondás. Akik beköltöznek egy településre, rájuk mondják. Míg egyik-másik településen aktívan számon tartják ma is a „gyütt-ment” embereket, addigra ez a stigma Náraiiban egyáltalán nem jellemző, szerencsére. Míg száz évvel ezelőtt szinte mindenki Nárai születésű volt, eltekintve a szomszédos falvakból érkező feleségektől, férjektől. Mára teljesen megváltozott a helyzet, jellemző az országon belüli költözés, vándorlás, amely alól Nárai sem képez kivételt. Megfigyelhető, hogy az ország keleti és déli tájékáról sokan költöznek a nyugati országrészekbe, elsősorban talán munkahelyváltás céljából. A határon túli magyarság részéről is megfigyelhető ilyen hullám.

Ma a legtöbb lakó Szombathelyen születik. Őket követi fej-fej mellett a Zalaegerszegen és Celldömölkön születettek aránya. Meglepően sok a budapesti születésű Nárai ember, szám szerint több mint húszan élnek közöttünk. De sokan születtek Kőszegen, Kőrmenden, Sárváron. Többen költöztek Náraiiba az ország messzi tájairól, azonos helyekről és talán nem is tudják, hogy földiek, pl.: Ajka, Balassagyarmat, Békéscsaba, Csorna, Kapuvár,

Kecskemét, Kolozsvár, Csíkszereda, Miskolc, Mosonmagyaróvár, Nagykanizsa, Nyíregyháza, Pápa, Pécs, Sátoraljaújhely, Siófok, Sopron, Szolnok, Tapolca és Veszprém. Újabb időnkben megfigyelhető, hogy Náraiiban élő családok gyermekei Ausztriában születtek. Többen költöztek Náraiiba határon túlról, pl. Romániából, Ukrajnából, Szerbiából, Moldáviából, Fehéroroszországból, Szerbiából, Németországból, Ausztriából, Nagy-Britanniából, de Svájcól is. Gondolta volna, hogy van olyan lakótársunk, aki a horvátországi Dubrovnikban, vagy egyenesen Londonban látta meg a napvilágot? Pedig mindannyian itt élnek közöttünk. Lehet az Ön szomszédja, ismerőse, barátja, vagy pedig egyenesen Ön az? Ha egymással találkozunk, intünk, köszönünk egymásnak, talán nem is tudva, hogy az illetőt bár ismerjük, születési helyét egyáltalán nem tudjuk.

Nárai állandó lakónépessége 2018. január 1-én 1412 fő volt, akik az ideai statisztikai adatok alapján 181 különböző születési hellyel rendelkeznek. 2019. január 1-én Náraiiban állandó lakcímmel rendelkező személyek az alábbi településeken születtek:

Ajka	Derecske	Kemecse	Mór
Andrásfá	Detek	Kerkáskápolna	Mosonmagyaróvár
Atia (Románia)	Dombóvár	Keszthely	Nagyatád
Baja	Dubrovnik (Raguza, Horvátország)	Királd	Nagykanizsa
Bakonycsérnye	Duka	Kisfalud	Nagynarda
Bakta	Dunaújváros	Kiskunfélegyháza	Nagyunyom
Balassagyarmat	Eger	Kistarcsa	Nárai
Balatonfüred	Endrőd	Kisvárd	Nemesbőd
Baraolt (Barót, Románia)	Erfurt (Németország)	Kiszsidiány	Nemescsó
Barcs	Esztergom	Kolozsvár	Neukirchen Saar (Neukirchen, Németország)
Bath (Nagy-Britannia, Egyesült Királyság)	Feldbach (Ausztria)	Kondorfa	Novi Sad (Újvidék, Szerbia)
Békéscsaba	Felsőcsatár	Kosice (Kassa, Szlovákia)	Nyíregyháza
Beregszász (Kárpátalja, Ukrajna)	Felsőőr (Ausztria)	Königsberg (Németország)	Oberpullendorf (Felsőpulya, Ausztria)
Bern (Svájc)	Gherla (Szamosújvár, Románia)	Kőrmend	Oberwart (Felsőőr, Ausztria)
Bogdánd (Románia)	Graz (Ausztria)	Kőszeg	Oradea (Nagyvárad, Románia)
Bozsok	Gyöngyös	Kőszegszerdahely	Orosháza
Bradford (Nagy-Britannia, Egyesült Királyság)	Győr	Lengyeltóti	Oszkó
Budapest	Gyula	London (Nagy-Britannia, Egyesült Királyság)	Ózd
Burszuk (Moldova)	Hajdúböszörmény	Lössnitz (Németország)	Páli
Carei (Nagykároly, Románia)	Halle (Németország)	Maksa Moacsa (Románia)	Pápa
Cegléd	Hamburg (Németország)	Marcali	Pécs
Celldömölk	Hetény	Megyeiút	Penzberg (Németország)
Cluj-Napoca (Kolozsvár, Románia)	Hnusta (Nyusta, Szlovákia)	Meissen (Németország)	Perint (Szombathely)
Cristuru-Secuiesc (Székelykeresztúr, Románia)	Iklandberény	Mesteri	Pornóapáti
Csantavér (Vajdaság, Szerbia)	Ják	Mezőkaszony (Kárpátalja, Ukrajna)	Püspökmolnári
Csepreg	Jena (Jéna, Németország)	Mezőörs	Rábahidvég
Csipkerek	Kámon (Szombathely)	Miercurea-Ciuc (Csíkszereda, Románia)	Sárfimizdó
Csorna	Kány	Minszk (Fehéroroszország)	Sárospatak
Darnózsali	Kaposvár	Miskolc	Sárvár
Debrecen	Kapuvár	Mohács	Sátoraljaújhely
Dej (Dés, Románia)	Kazincbarcika	Monostorpályi	Schönebeck-Elbe (Németország)
	Kecel		Sepsiszentgyörgy (Románia)
	Kecskemét		

Sfintu Gheorge (Sepsiszentgyörgy, Románia)
 Siófok
 Sombor (Zombor, Vajdaság, Szerbia)
 Sopron
 Sopronnémeti
 Spišská Nová Ves (Szepesújhely, Igló, Szlovákia)
 Subocita (Szabadka, Vajdaság, Szerbia)
 Sümeg
 Szakonyfalva
 Szeged
 Szék (Románia)
 Székelykeresztúr (Románia)

Székesfehérvár
 Szekszárd
 Szentgotthárd
 Szentpéterfa
 Szerencs
 Szigetvár
 Szikszó
 Szolnok
 Szombathely
 Szőny
 Táplánszentkereszt
 Tapolca
 Telekes
 Tinca (Tenke, Románia)
 Tirgu Mures (Marosvásárhely, Románia)

Tirgu Secuise (Kézdivásárhely, Románia)
 Tiszalök
 Tiszarád
 Torony
 Türrje
 Újfehértó
 Ulcani (Ülke, Románia)
 Vác
 Valea Lui Mihai (Érmihályfalva, Románia)
 Várpalota
 Vasasszonyfa
 Vaskeresztes
 Vasvár
 Vasszécseny

Vasszilvág
 Velem
 Vép
 Veszprém
 Weiz (Ausztria)
 Wiener Neustadt (Bécsújhely, Ausztria)
 Zalaegerszeg
 Zalalövő
 Zalaszentgrót
 Zalaszentlászló
 Zanat (Szombathely)
 Zenta (Vajdaság, Szerbia)

Németh Tamás
 polgármester

Autómentes nap Náraiiban

Szeptember 16–22. között a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium koordinálásával valósult meg az Európai Mobilitási Hét! Nárai Község Önkormányzata sikeres pályázatának köszönhetően a Náraiért Egyesülettel jelent meg az autómentes napon, ahol ingyenes énekes, zenés, táncos produkciókkal, közlekedésbiztonsági játékokkal, családbarát foglalkozásokkal vártunk valamennyi Nárai érdeklődőt!

Szeptember 16-án, vasárnap délután a művelődési házban autómentes korokat idéző családbarát foglalkozás, kresztesztek, Digitális Jólét Program ismertetés volt, miközben a gyermekes családokat, a résztvevő gyermekeket ajándékokkal,

dobozos üdítőitalal várták. Majd szeptember 21-én, péntek délután és kora este a Hősök terén az autóforgalmat korlátoztuk és szabadtéri rendezvények vették kezdetüket. Elsőként köszöntők, majd közlekedésbiztonsági előadás következett. Utána az Örökzöld Nyugdíjasklub, majd a Nárai Dalkör műsora következett. Majd volt Hősök tere-kör futóbajnokság Lóránth Csaba vezetésével, roller- és kerékpárverseny gyermekeknek, felnőtteknek, gyermekfoci az óvodai aszfaltpályán. Ezt követően estebe hajló retro-disco vette kezdetét. A rendezvény alatt ülőhellyel, ingyenes zsíros kenyérrel, alkoholos és üdítőitalokkal vártuk az autó nélkül érkezőket.

Németh Tamás
 polgármester



A nárai templom az ország legrégebbi Szent Tamás titulusú temploma!

Vallási viszályok a középkori Náraiban

A Nárai templom az ország legrégebbi Szent Tamás titulusú temploma, ráadásul mindössze kettő közül! Nárai templomát egy 1447-es oklevél említi először, a templomot már a középkorban is Szent Tamás tiszteletére szentelték fel. A templomunk főoltárán Tamás apostol a feltámadott Jézussal látható, amint éppen annak kinszenvedését és feltámadását követően annak sebeit érinti meg, háttérben a többi apostollal. Mindezekből kitűnik, hogy Tamást a középkori magyar egyház számon tartotta, azonban névünnepeinek alkalmatlan kalendáriumi helye, a karácsony közelsége miatt, általánosan elterjedt titulusaival igen ritkán találkozunk. Másfelől Szent Tamás a hitetlenek és kételkedők védőszentje, talán részben ennek is köszönhető e ritka védőszentválasztás. Kialakulásának körülményei nem ismertek, így már nem tudhatjuk meg, hogy a nárai templomot miért éppen a hitetlenek és kételkedők védőszentjének tiszteletére szentelték, de talán van magyarázat.

A középkori reformáció térhódításának hulláma Nárait is elérte, és ez kihatással volt a katolikus vallást követőkre is, illetve ezzel együtt megosztotta a lakosságot. A mohácsi vész okozta nyomorúság, az ország három részre szakadása meggyorsította a reformáció kibontakozását. A község templomát 1526 utáni időszakban feltételezhetően rövid időre a törökök is elfoglalhatták. A középkori egyházi kormányzás ekkor megbénult, mivel a római katolikus egyház két érseke és öt püspöke halt meg a mohácsi csatán. A reformáció első prédikátorai a vándorpredikátorok voltak. 1612-ben Körmenben püspökké szentelték Pathay Istvánt, 1629-ben Kanizsai Pálfi Jánost, aki a magyarországi református egyház első presbitériumának megalapítója volt. Az ő irányításuk mellett kezdődött el és alakult ki Náraiban is a reformáció utáni vallásgyakorlás. Nárai első ismert református lelkésze Bereczky (Briccius) Péter, akit 1616-ban Vyzledve-Szentgyörgyön az elhunyt Perlaki Márton helyébe a vízledvai egyházmegye esperesévé választottak meg, s akit az akkor evangélikussá lett Széchy testvérek elűztek onnan 1623-ban. Ide Sorokpolányból jött 1626-ban és innen gyakorolta esperesi tisztségét a Körmenbeni egyházmegyébe beolvadt, még megmaradt vízledvai egyházmegye gyülekezeti felett. Bereczky Péter az 1632 utáni években halt meg, s akkor a lelkészi szék-

hely Kisunyomba került, ahol 1635-től Ásott István szolgált. Az 1640. évi köveskúti zsinat megállapítása szerint Nárainak nem volt lelkésze. 1641-től kezdve megszűnt Kisunyommal a közös lelkészség, amikor Szász-Szigeti János került ide. Az utolsó itt tartózkodó református lelkész az iratok tanúsága szerint 1657-ig volt Náraiban.



Ekkorra tehető az evangélikusok megerősödése, akik akkoriban jelenhettek meg a községben. A katolikusok, ha nem is nagy, de kisebb csoportban ekkor is jelen voltak Náraiban. Ez örökös konfliktushoz vezetett, minek eredményeként napirenden voltak a folytonos templomfoglalások, egymás javaiban való károkozás. A protestánsok sem hagyták annyiban az ügyet, tovább folytatva vallásuk szabad gyakorlását és önálló templom építésére szánták el magukat. Tettüket bizonyítja, hogy közvetlenül a templomfoglalás után, azaz 1670-ben adománygyűjtésbe kezdtek, amelyet két évig folytattak. Az összegyűlt adományokból építettek volna fel reményeik szerint önálló templomukat, így minden vallás külön templommal rendelkezett volna, és véget vetett volna a sorozatos templomfoglalásoknak. Ehhez tudni kell, hogy az ellenreformáció előtt a Dunántúlon jóval több protestáns

gyülekezet létezett, mint azután. A rekatolizált helységek protestáns múltját sok esetben homály fedi, így van ez Nárai esetén is. Nekünk talán szerencsénk van olyan értelemben, hogy az új evangélikus templom építését célzó adománygyűjtő könyvecske, amely megőrizte az adományozók neveit és a templomépítésre szánt összegeket, máig fennmaradt. A könyvecske (Libellus Ecclesiae Náray 1670–1671) a budapesti Evangélikus Országos Levéltár kézirat katalógusában található. A könyvecske 25 számozott oldalt tartalmaz, latin, német és magyar nyelveken íródott. Hogy az adománygyűjtő könyvecske megfelelő helyre tudott kerülni, fontos tudnunk, hogy nem a véletlen műve, ugyanis Mária Dorottya főhercegnő gyűjteményéből származik és onnét került az Evangélikus Országos Levéltárba. A 25 számozott folio oldal 3.f.-en szerepel Fekete István kőszegi superintendens, azaz dunántúli evangélikus püspök, akit Szenczi Fekete István néven ismer az egyháztörténet, 1669–1683-ban töltötte be tisztségét (Payr Sándor: Szenczi Fekete István a hitehagyott püspök cí-

men írt életrajzot róla, Sopron 1918.). Feltételezhetjük, hogy maga a püspök döntött a templomépítésről és az azt megelőző adománygyűjtésről. A 8.f. hátoldalán pedig szerepel Fisztrovich György, aki kőszegi lelkész volt és Fekete elődjeként 1664–1669-ig töltötte be a dunántúli superintendensi állást. Elképzelhető, hogy az ő felügyeletük mellett folyt az adományok gyűjtése. A könyvben a „Vas Vár Megyei Nárai Szentségháza” történt az adományok összegyűjtése. Néhány név az adományozók köréből: Herich Mihály, Eitner Kristóf, Horváth Péter, Krajnai Mátyás, Tábor Mihály, Ócskaj István, Harmat Péter, Lenyay Mihály, Planckhenauer János, Hübler Mátyás, Somogyi Péter, Fodor Mihály, Hettyey György, Lengyel Zsigmondné, Patthy Boldizsár, Saghy Miklós, Kisfaludy Gáspár, Kondoray Mihály, Török István, Gróf Széchy Péter, Gróf Forgács, Nádasdy Tamás stb. A templomépítés komolyságát jellemzi, hogy nem csupán az akkori Vas vármegye területén, hanem azon túl is szervezeten folyt a gyűjtés: Rohonc, Kőszeg, Sopron, Köpcsény, Óvár (Mosonmagyaróvár), Pusztaszent Mihály, Agendorf, Nemeskér, Mannsdorf, Rábahidvég, Perenye, Vendvidék, Légrad, Pöse, Rábakovácsi, Bögöte, Darásporpác, Vát, Acsád, Pósfá, Répceszentgyörgy, Vasszilvagy, Hőgyész, Mihályfa, Ostfáasszonyfa, és még számos helyen adakoztak. A két éven keresztül folytatott adománygyűjtés során összegyűlt jelentős vagyon későbbi felhasználására vonatkozó adat nem áll rendelkezésre. Csak remélhetjük, hogy nem a hitehagyottá vált Fekete István püspök – aki akkor a harmincas éveinek elején járt – vitte magával menekülésekor. Egy biztos, az evangélikusok sohasem építették fel templomukat. Ha ez megtörtént volna, akkor a mai Nárai talán két templommal büszkélkedhetne. 1673-ból maradt fenn egy keresztlevél, amely Lóránt Pál megkeresztelését tanúsítja, édesapja Lóránt Mihály, édesanyja pedig Bőr Anna volt. A megkereszteltnek keresztatyja Partj István és Baso Gergely, míg keresztanyja Baso Lászlóné és Boronyai Izsákné lett. A keresztelést pedig Rádetius János prédikátor végezte, ami egyértelműen mutatja a család vallási hovatartozását, rávilágít a községben még mindig jelenlévő evangélikus vallásra.

Egy év múlva, 1674. április 25-én a katolikus Tormássy püspök tett látogatást a községben, és rögzítette írásban a tapasztaltakat. A templomot és a hitéletet az ő írásából ismerhetjük meg legjobban, a reformáció idejéből. Ekkor katolikus pap nem volt a községben, Nárai Jákhoz tartozott, annak filiája volt, az ottani plébános látta el a katolikusok lelki gondozását. A község templomán ablakok nem voltak, anyagát tekintve fából készült, famennyezetes és torony nélküli volt, berendezése is szegényes volt. A dúló viszálykodások következtében a padok és az oltár időközben eltűnt, csak egy harang és egy patina nélküli kehely volt a templomban. A plébánia ház a faluban akkor elhagyott, üres, teljesen leégett állapotban volt, magyarán kifosztották és felégették, a papot pedig elüldözték. A templomhoz és a plébánia házhoz földek nem tartoztak, azokat 16 személy elzalogosította némi járandóságért, a legnagyobb földet Kerekes Péter orozta el az egyháztól, aki a földeket sajátjának vallotta, azonban az korábban a katolikus egyházé volt. Nem sokkal ezután az ausztriai Gramnia Evangelicorum 1681. évi evangélikus községeket számba vevő jelentésében ismét ott találjuk Nárait, egyértelműen az evangélikus vallású községek közé sorolva. Ez azért számít jelen-

tős felfedezésnek, mert az eddig megjelent kiadványok, melyek a különböző vallások feltérképezését végezték – hozzáteszem igen nagy alapossggal – sem száz évvel ezelőtt, sem napjainkban nem tesznek említést arról, hogy a községben egykoron az evangélikus vallás is gyökeret vert volna! Még az 1820-as evangélikus egyházi névtárban, az ezen a területen illetékes Vasi-Közép Egyházmegye (Senioratus Castriferri Medius) 11 anyagyülekezete között sem szerepel Nárai, de még egyéb megjegyzésekben sem. Payr Sándornak, a téma egyik legismertebb hazai kutatójának a Dunántúli Evangélikus Egyházkerület történetét bemutató könyve sem tesz említést a községről. Az evangélikus dunántúli kerület XVII. századi egyházlátogatási könyve, mely 1670 körül készült, számba vette a kerület gyülekezeteit, szintén nem említi Nárait, pedig ezekben az években folyt az adománygyűjtés egy felépítendő templomra éppen a püspök felügyelete mellett. Ezen a vonalon való további kutatás tartogathat még meglepetéseket!

1697. november 28-án kelt katolikus irat szerint Nárai akkori temploma még mindig torony nélküli volt famennyezettel, a kórusa szintén fából készült. A három beosztású fa szószék elég alkalmatlan volt a feladatára, de funkcióját betöltötte. A templomon az elmúlt években felújításokat hajtottak végre, melynek keretében zsindegyel fedték. A templomot egészen körülvette temetője, alkalmatlanul toldozva, foltozva. A templomot és a temetőt kerítés vette egészen körbe, amely rossz állapotban volt, a feljegyzés szerint összetakolt. A templom berendezései közt már említik az ülőhelyeket, melyből viszonylag kevés volt és a kidolgozásuk sem volt éppen remekmű. Oltár helyett csupán kőasztala volt, papírból készült képeket helyeztek el rajta, és ezen az oltárkövön miséztek. A templom felszerelése is nagyon egyszerű volt. Az ekkor készült felekezeti összeírásokból tudhatjuk meg, hogy ebben az évben Náraiban 429 katolikus és 27 más vallású élt. A falubeliek többségében megmaradtak, vagy visszatértek keresztényeknek, még ha nem is volt a falunak saját papja.

Látható, a középkori viszálykodások, a reformáció Nárait is elérte. Talán annak is tudható volt ez be, hogy Nárai nemesi jogállású község volt, lakói kisnemesek voltak, így önálló helyi közigazgatással rendelkeztek. A katolikus faluban a katolikus vallást megszakítva előbb a református, majd az evangélikus vallás nyert térhódítást. A templomot pedig erőszakkal próbálták elvenni egymástól, hol egyik, hol a másik vallás erősödött meg. Ezért is kezdtek volna templomépítésbe az evangélikusok, hogy ne kelljen a templomon osztozkodni, megszűnjön a belviszály. Azonban az összegyűlt pénzzel a püspökök szórén-szálán eltűnt. Feltehetően ennek a sokknak hatására tudtak újult erővel a katolikus vallást követők megerősödni és végérvényesen megállapodni napjainkig. Akár ez a viszálykodás is közrejátszhatott a katolikus templom védőszentjének névválasztásakor. Talán éppen ezért is erősödhetett meg a választásuk, bár az évszázadok során több templom is épült a községben, akár ez is közrejátszhatott abban, hogy minden új templomát a hitetlenek és kételkedők védőszentjére, Szent Tamás apostolra szentelték fel a Nárai katolikusok mementóul az utókornak.

Magyarország területén mindössze három településen szenteltek templomot Szent Tamás tiszteletére, de Jézus tanítványára csak kettőt. Legrégibb titulus közülük a mi templomunk, már

1447-ben említik az oklevelek. Martfű város Szent Tamás templomának építését 1991-ben kezdték el, míg 2007-ben történt a felszentelés Szent Tamás apostol tiszteletére. Az építés a névadó apostol életének két fontos helyszínét, Jeruzsálemet és Indiát komponálta az épületbe. Tamás Jeruzsálemben találkozott a feltámadt Jézussal és Indiában halt vértanúhalált. Érdekesség, hogy az oltárban Szent Tamás ereklyéjét helyezték el, amihez egy indiai atya közreműködésével jutott hozzá az egyház. Az Esztergomi Prépostság területén található még egy kápolna, melyet Szent Tamás tiszteletére szenteltek. Azonban ez nem ugyanaz a Szent Tamás, mint az előző kettő, ő nem Jézus tanítványa volt. Ezt a kápolnát Becket Szent Tamás tiszteletére szentelték, aki 1170. december 29-én mártírhalált halt angol érsek volt, akit négy lo-
vag a canterburyi katedrális főoltára előtt kaszabolt le.

Nárai mai templomát 1820-ban építették, jövőre lesz tehát kettőszáz éves. A helyi egyházközség ennek centenáriuma szeretné a külső festését megújítani. Szeretnénk, ha ismét régi fényében ragyogna az ország legritkább és legrégebbi titulusú temploma. Jézus tanítványának, a tizenkét apostol egyikének, Szent Tamásnak – vagy másképpen hitetlen Tamásnak – tiszteletére mindössze kettő templomot szenteltek Magyarországon és időrendben a Nárai jóval megelőzi a Martfűit. Ugyanis nálunk legalább 560 évvel korábban történt az esemény, legyünk rá büszkék!

Németh Tamás

polgármester
egyházközség testület elnöke

A templomunk névünnepe, azaz a Búcsú ünnepének időpontja

Sokan költöztek a településre, több alkalommal szólítottak meg a búcsút illetően. Remélve, hogy e helyi egyházi szokás kialakulása, dátuma így mindenkihez eljut majd.

A nárai Szent Tamás apostol tiszteletére szentelt templom védőszentjének névünnepét régi hagyomány szerint – azaz a templombúcsút Náraiban a karácsony közelsége végett – nem Tamás-napkor tartjuk meg, hanem szeptember 12-ei Mária ünnepkor, a névnapot követő vasárnapon. Az elmúlt évben szeptember 16-án, vasárnap tartotta a település a templom búcsú ünnepét. A templomban reggel 8 órakor a Szentmisével vette kezdetét a nap, majd a Millenniumi-parkban dodzsem, körhinták és céllövöldék, míg a Tópart utcában vásári árusok várták a látogatókat és szórakozni vágyókat. Tehát ekkor nem a vidámpark jött vendégszerepelni Náraiba, mindössze a szokásos évi búcsú ünnepét ültük

meg. Az idei évben pedig ilyenformán szeptember 15-én, vasárnapra esik a búcsú ünnepe.

Németh Tamás

polgármester



Dankó Rádió Náraiban

Október 1-én, hétfőn reggel 7 és 9 óra között élő adásban jelentkezett a Nárai művelődési házból az országos lefedettségű Dankó Rádió. Klement Zoltán műsorvezető sorra interjúvolta a Nárai Dalkör, az Örökzöld Nyugdíjasklub tagjait, persze Nádas Nikolett művelődésszervező, Horváth József tanár úr, nyugalmazott iskolaigazgató és a polgármesteri interjúk sem maradtak el. Előzményként tudható, hogy a rádió Tóth Antal felkérésére látogatott el hozzánk. Az apropót talán a két nárai énekkar idei



Németh Tamás
polgármester nyilatkozik

évi megmérettetéseinek elért arany minősítések adhatták. Az adás után a nyugdíjasklub vendégül látta a rádió jelenlévő technikai dolgozóit a művelődési házban, majd Tóth Antal a falubusszal a nyugdíjasokat és a rádió munkatársait a vaskeresztesi pincéjébe, szőlőjébe invitálta. Tóni, köszönjük, reméljük a Dankó Rádió munkatársai is jól érezték magukat Náraiban!

Németh Tamás
polgármester



Az Örökzöld Nyugdíjasklub is élőben énekel



Horváth József igazgató úr, Nárai Díszpolgára válaszol
Klement Zoltán riporter kérdésére



Nárai Dalkör a mikrofon előtt

Horváth József tanár úr Gyémántdiplomát vehetett át

Horváth József tanár úr a 2018/19. évi ELTE tanévnyitó ünnepélyén Gyémántdiplomát vehetett át Szombathelyen 2018 őszén.



Horváth József Náraiban született, mindvégig itt lakott, jelenleg is itt él. A Kőszegi Állami Tanítóképző elvégzése után Szentlőránton kezdett tanítani, majd két év után szülőfalujába helyezték. Nagy lelkesedéssel, odaadással végez-

te oktató-nevelő munkáját, ennek tanúi lehettek sokan itt Náraiban. Tanítványaival sok, még országos sikereket is ért el tanulmányi, kulturális és sportos területeken. 1965-ben nevezték ki a Nárai iskola igazgatójává. Ő volt akkor Vas megye legfiatalabb iskolaigazgatója. Majd a munka mellett szerzett főiskolai végzettséget. 1984-től 11 évig volt Szombathelyen a Dózsa György Általános Iskola igazgatója. Munkáját pályafutása alatt több alkalommal is kitüntetéssel ismerték el. Nyugdíjba vonulása után 2003-ig a Nárai művelődési ház igazgatója volt.

Horváth József tanár úr immár nem csak megbecsült tagja Nárai közösségének, hanem már korábban kiérdemelte az arany diplomát is, nem mellesleg a közösségért, a kultúráért és a sportért tett önzetlen fáradozásaiért Nárai Község Önkormányzata 2014-ben Nárai Község Díszpolgára kitüntető címben részesítette. Most pedig már Gyémántdiplomával is büszkélkedhet. Tanár Úr, továbbra is egészségben gazdag, tartalmas aktív nyugdíjas éveket kívánunk!

Németh Tamás
polgármester

Nyugdíjas Dalosok és Nótakedvelők Országos Találkozója

Nyugdíjas Dalosok és Nótakedvelők XVIII. Országos Találkozóját Győrben a Famulus Hotelben rendezték meg még a tavalyi esztendőben augusztus 23–24-én.



A Nárai Dalkör is indult, az előválogatókat jól teljesítették, így könnyen az országos döntőbe kvalifikálták magukat. Itt is jól szerepeltek, mert Győrben népdal és magyar nóta kategóriában arany minősítést ért el! Így a tavalyi esztendőben az Örökzöld Nyugdíjasklub után a Nárai Dalkör is arany minősítéssel és megannyi élménnyel ért haza a megmérettetésekről. Gratulálunk mindkét formációnak! A képen balról: Doma Péterné, Ásó Jánosné, Hertelendy Miklósné és Ódor Ferenc.

Németh Tamás

Labdarúgás



A csapat a 2018–2019-es szezont a megyei II. osztály Déli csoportjában kezdte el. 25 fő igazolt játékoskal kezdtük, ami örömteli, viszont az egész bajnokságot úgy játszottuk végig, hogy alig volt cserénk! Az okokat a sok sérülés és egyéb problémák okozták. Sajnos a hozzáállásban és az edzések hiányában is vannak problémák. Mindezek ellenére az 5 győzelem, a 4 döntetlen és a 7 veresség nem rossz. A csapat a 11. helyen zárta az őszt. Az U-19-es csapat megszervezése is komoly feladat volt, de sikerült elindulni és több-kevesebb sikert elérve küzdöttek a fiúk. A tavaszi szezon március 10-én hazai pályán a Tanakajd ellen kezdjük. Várjuk kedves szurkolóinkat! Tisztelettel:

Koltay István
sportkör elnök

Bakelit hanglemezeket keresünk!

Gyűjteménybe keresünk használaton kívüli LP-t, bakelit hanglemezeket. Ha Önnek van használaton kívül és megválna tőle, keressen bennünk a művelődési házban, könyvtárban, vagy a polgármesteri hivatalban. **N. T.**

Rönkhúzás előzetes

Február 16-án, szombaton rönkhúzást tartunk, a szervezők várják az érdeklődők jelentkezését!

Köszönettel tartozunk!

Együtt könnyebb! Az elmúlt esztendőben is nagyon sokan a közösség segítségére voltak. Nekik ezúton is megköszönöm a település nevében a közösségi rendezvényeken, egyéb alkalmakkor nyújtott segítséget az óvodásoknak, iskolásoknak, felkészítő pedagógusoknak! A Sárgaliliom Énekkarnak, Örökzöld Nyugdíjasklubnak, Nárai Dalkörnek, Nárai Sportkörnek, Nárai Rock and Roll táncos gyermekeknek, Náraiért Egyesületnek, Néró Teke és Szabadidő Sportklubnak és tagjaiknak! Köszönjük a templom egész éves díszítését, karbantartását Marosits Máriának, Kovács Károlynénak, Tieber Károlynénak, Pulai Imrénének, Horváth Pálnénak, Polgár Károlynak és a többi egyházközségi képviselőnek! Köszönjük a templomi karácsonyfákat Zelles Sándornak és feleségének, a köztéri fenyőt Miklósi-Hosszú Csabának! A kültéri adventi gyertyát ismét Hompasz Béláné és Hompasz Katalin fonták, ajánlották fel! Varga László díszpolgárunknak is köszönjük az óvodai és közösségi felajánlásokat! Köszönjük Király Géznak a hősi emlékmű felújításához történt felajánlását, a költségek 50%-át vállal! Köszönjük a templomnak ajándékozott közel egymillió forintot érő 12 db sárgaréz gyertyatartókat is a felajánló magánszemélynek! Megköszönjük az iskola nevében is a felajánlott év végi ajándékokat Mesterházy Tihamérnak! Megköszönjük a falunap kapcsán is mindenkinek a segítséget, külön is Závár Gyula vadászmasternek és segítőknek a vacsora elkészítését, tálalását! Köszönjük a rendezvényekhez felajánlott borokat is, különösen Tóth Antalnak, Borosta Józsefnek! Köszönjük Nyul Jánosnak a közterületi játszóterek felújítását, Nagy László erdésznek és a Tibano West Kft.-nek a farönk felajánlást adventi programunkhoz! Illetve megköszönöm az önkormányzat intézményeinek, óvodai dolgozóinak, képviselőtársaimnak és mindenkinek a segítségét, aki bármivel is hozzájárult közösségünk gyarapodásához az elmúlt esztendőben! Végül, de nem utolsósorban köszönjük Lóránth Zoltánnak a támogatását, amelyet a Nárai Hírmondó megjelenéséhez nyújtott és nyújt, támogatásával juthattak el az elmúlt esztendőben is településünk hírei az Önök háztartásába!

Németh Tamás
polgármester