

Nemzeti ünnepünk, március 15.

1848. március 15-én a magyar emberek kokárdát tűznek a ruhájukra, és az épületeken is magyar zászlót lenget a szél. Minden településen megemlékeznek az 1848-as forradalom és szabadságharc kiemelkedő hőseiről. Így volt ez Náraiban is. Az ünneplő közönség egy komplex műsort láthatott, melyből az óvodások, az iskolások, az Örökzöld Nyugdíjasklub, és a Sárgaliliom Énekar is kivette a részét. Az óvodások kezdték az ünneplést, akik a tavaszköszöntés, a párválasztás után megjelenítették a toborzást, a csatába indulást, az elköszönést asszonyaiktól. Majd egy csata-

jelenet részesei lehettünk, ahonnan – szerencsére – emelt fővel tértek haza a katonák. S végezetül a gyerekek büszkén szavalták, hogy magyarnak születtek. Az óvodások nagyon ügyesek voltak. Gyermeki profizmussal és átéléssel adták elő produkciójukat. Köszönjük gyerekek! A polgármester köszöntő szavai és megemlékező beszéde után az iskolások következtek. Műsoruk kerek egészet alkotott, jól összefogott volt. Visszapörgették az idő kerekét, részesei lehettünk '48. március 15-ei nap eseményeinek. Büszkéek lehetünk az iskolásainkra.

Folytatás a 8. oldalon



2

Önkormányzati hírek

5

Tavaszi allergének, keresztallergiák

7

Öten sérültek meg a balesetben

9

Nárai télbúcsúztató

12

Változik a hulladékgyűjtés

Önkormányzati hírek

– elindult a közel 50 millió forint értékű út- és járdafelújítás



Még javában tart a soron kívüli Államkincstári ellenőrzés hivatalunkban

Beköszöntött a várva várt tavasz, melyet a hosszan tartó hideg tél miatt már sokan vártunk. Önkormányzatunk év elején megalkotta az idei évi költségvetést. A működési költségeken kívül idén is jut fejlesztésekre pénz. Az óvodai gyermeklétszám növekedése lehetővé teszi idéntől egy plusz fő foglalkoztatását a központi költségvetés terhére az óvoda ételmezés ellátás területén, persze csak addig, amíg ilyen magas létszámmal működünk.

Mint ismeretes még, tavaly októberben indult soron kívüli szabályszerűségi ellenőrzés önkormányzatunk és tagintézményei tekintetében, amely még javában tart. A hivatalos indoklás szerint véletlenszerű kiválasztás alapján kerültünk górcső alá. A most folyó ellenőrzés az egyik legmagasabb szintű vizsgálat, aminek önkormányzatokat alávethetnek, ez talán tükrözi a helyzet komolyságát. Az eltelt időszakban az elmúlt évek gazdálkodásait, azok szabályszerűségét, jegyzőkönyveket, pénzügyi tranzakciókat vizsgálták. A vizsgált dokumentumok száma oldalakban kifejezve mára már többbezer, amelynek hitelesített másolatait az ellenőrök elvitték irattárunkba is további vizsgálatok céljából. Az ellenőrzés célja nem titkoltan és egyértelműen a pénzügyi gazdálkodás szabályszerűségének vizsgálata. A vizsgálat eredménye pedig egyfajta visszaigazolása lesz majd eddigi gazdálkodásunknak, működésünknek.

Személyi változások

Személyi változások is történtek év elején. A hivataltól távozott Kónyáné Schlaffer Mónika igazgatási ügyintéző. A megüresedett álláshelyre három jelentkező közül a helyben lakó Stubitsné Nagy Mónika került felvételre, így az ügyfelek már hozzá fordulhatnak. A megnövekedett gyermeklétszám okán emelkedett az óvodai dolgozói kvóta, jelesül az ételmezés terén az idei évtől eggyel több dolgozó foglalkoztatására nyílt lehetőség a központi költségvetés terhére. Az új dolgozó, Némethné Imre Szabina március 1-től került alkalmazásba.

Elindult az idei évre tervezett út- és járdafelújítás

Nárai község Önkormányzata több sikeres pályázatot is maga mögött tudhat az elmúlt időszakban. Mivel takarékos költségvetés mellett, adósság nélkül gazdálkodtunk, ezért pályázhattunk az adósságkonszolidációban nem érintett települések számára kiírt pályázaton. Ezen 20 millió forintot nyertünk a Béke és a József Attila utcák felújítására. A felújítás során a két utca töredezett betonjárdái újulnak meg. Új, egybefüggő aszfaltszőnyeg készül, illetve az eddig köves, szórt bitumenes út is megújul, az átépítés során mindkét utca kő-alapmegegerősítést követően aszfaltburkolatot kap. Egy másik belterületi útfelújításra kiírt pályázaton is



sikerrel szerepeltünk, ennek keretében a Gagarin utca és az Új Élet utca útjai újulnak meg, hasonlóan az előzőkhöz. Itt is új aszfaltburkolatú utak készülnek 17,25 millió forint értékben, 15% önerő mellett. Megtörténik a csatornafedlapok szintbeemelése is, illetve új nemesített útpadkát alakítunk ki uzsai bazaltkőből. A takarékos költségvetés teszi lehetővé, részben a működési költségekből történő átcsoportosítás terhére, hogy további járdaszakaszok újuljanak meg. Így az Ady Endre, Árpád és a Kossuth Lajos utca járdáit is átépítjük a Béke és József Attila utcák járdái mellett az idei esztendőben. A hibás szakaszok pótlása után ezekben az utcákban is egybefüggő aszfaltszőnyeg terítést kapnak a járdák. Így tehát az idei évben több utca burkolata kap aszfaltburkolatot, illetve öt utca teljes járdaszakasa újul meg. Az átépítéssel érintett járdaszakasz hossza valamivel több, mint 2,5 km. Azaz a település teljes járdahálózatának egynegyedét fogjuk az idén átépíteni. Ezzel a fejlesztéssel együtt már a község teljes járdahálózatának 80%-a lett felújított, aszfalt burkolatú. Pulai Imre egykori faluvezetőtől tudom, hogy Náraiban az első járdaépítésre 1963-ban került sor, a mai Petőfi Sándor utca 1. számú háztól indult a település közepe felé. Ekkor minden családnak 1500 Ft-ot kellett befizetni, ami akkoriban egy havi fizetésnél is több lehetett, tehát arányaiban már akkor sem volt olcsó – akár napjainkban – a járdaépítés. Majd később került sor a többi utcára is. Általában a kavicsot és cementet biztosította a község, a kivitelezést a lakosságnak kellett elvégezni. Így készültek a járdák egyik utca után a másikban. Tehát mind balesetmegelőzési, műszaki és esztétikai, azaz településképi szempontból is indokolt, hogy Nárai 50-60 éves járdahálózata megújuljon, ezért is indultunk el ezen az úton képviselőtársaimmal már évekkal ezelőtt. A legromlottabb állapotú járdák felújításával kezdtük, akik ismerték a korábbi állapotokat, tudják miről beszélek. Mára elérkeztünk oda, hogy a felújított járdafelület meghaladja a 80%-ot. Ez lehet a garancia, hogy a következő években a teljes települési járdaszakasz felújítását magunk mögött tudhatjuk. Csak emlékeztetőül, a településközponti betonelemes járdaszakasz átépítésére már egy éve beadott TOP (Területi Operatív Program) pályázatunk volt, melynek elbírálását továbbra is várjuk.

A járdafelújítás kivitelezése március 8-án indult. Először a meglévő járdahálózat beton pályalemezét javította ki a kivitelező, majd ezután kezdődött az egybefüggő aszfaltozás. A járdafelújítás után kerül majd sor az utak átépítésére és aszfaltozására kb. egy hónap múlva. A munkálatok a csatornafedlapok szintbeemelésével és az útpadkák kialakításaival zárulnak. A felújítások látható, együttesen közel 50 millió forintba kerülnek. Ennek előteremtése is komoly kihívás elé állított bennünket, de végül is sikerült, ami már régi adósságunk volt az utcabeliek számára. Türelmüket ezúton is köszönjük! A siker érdekében sokat tett Dr. Hende Csaba országgyűlési képviselőnk is kitartó lobbijának köszönhetően. Elég csak a Gagarin és Új Élet utcák belügyminisztériumi forrásból történő felújításának támogatására gondolni, amit személyesen járt ki Dr. Pintér Sándor belügyminiszternél. Elmondható, a környékünkön egyetlen település sem tudott a közelmúltban út- és járdaépítés során ekkorát előrelépni. Az átadásokat a nyárra tervezzük. Bár az útépítés még hátravan, nem dőlünk hátra. A testület már a jövő évre gondolva a március

30-ai testületi ülésen új célkitűzést tűzött ki maga elé, melyről személyesen folytattam a napokban további egyeztetéseket Dr. Hende Csabával.

A járdafelújítás során a plébániához tartozó kapubejáró is megújult. A 400 ezer forint értékű aszfaltos híd a kivitelező felajánlása, azért egyetlen fillért sem kell fizetnünk. Nagylelkűségüket ezúton is köszönjük!

Egyéb híreink

Március elején országos tűzgyújtási tilalmat rendelt el a Földművelésügyi Minisztérium minden erdőre, fásításra, valamint azok határáról számított kettőszáz méteren belül. Amit többen kérdeztek tőlem az elmúlt időszakban: ez a tűzgyújtási tilalom nem vonatkozik a helyi rendeletben szabályozott kerti nyesedék és avarégetésre. Azaz, a település belterületén keddi és pénteki napokon a kerti száraz nyesedék, avar égetése továbbra is engedélyezett. Minden más, pl. szemét, műanyag, PET palack stb. égetése a szabadtéri tüzelések esetében továbbra sem megengedett. Ugyanis ezek rákkeltő anyagokat juttatnak a légterbe, veszélyeztetik az élővilágot, az emberek és állatok életét.

Nárai is nevezett a Vas Népe napilap „Összetartozunk” játékára. Összesen 35 település pályázott, minden településről megjelent egy közösségi kép. Az újságban található szavazószelvényrel és interneten online lehetett szavazni. Nárai a sorban 8. lett ket-tőezer körüli szavazattal. A nyertes a 162 fős Pusztacsó település lett „Malacfesztivál” képével, így az 1 millió forint fődíjat ők zsebelték be. Ezúton is köszönöm mindenkinek, aki részt vett a szavazásban, szavazólapok gyűjtésében!

Beadott pályázataink kapcsán újabb fejleményekről nem tudok beszámolni. A templom külső homlokzatáról a felvizesedett vakolatrészek eltávolítása megtörtént. Következő lépésben a lábazat felett körbefutó bádogszegély készül, ami a falról lefolyó vizet



fogja elvezetni a lábazati részről. Ezt követően kerül majd sor a vakolási munkálatokra, speciális szárító vakolattal. A későbbiek folyamán templomunk külső homlokzatfestését szeretnénk a pályázat végkimenetelétől függetlenül elvégezni.



Az óvodai fejlesztő szoba teljes felújítása van folyamatban. Átépítettük a lefolyó rendszert, az új aljzatbetonra már elkészült a járólappozás. A festési munkák vannak hátra. Újraburkoltuk a közlekedőt, a vizesblokkot és a hátsó lépcsőt is. A munkálatok összértéke mintegy félmillió forint.

Márciusban a sportpályán elindult a lelátó építése az alapozási munkálatokkal. A háromsoros lelátó pályázati forrásból készül, a kivitelezők tavasszal szeretnék végezni a munkálatokkal.

A folyamatban lévő fejlesztések végeztével sem dőlünk hátra, a jövőre gondolva új projektek előkészítésén dolgozik a testület – persze várjuk a pályázatok eredményhirdetéseit is – és ami a legfontosabb, az ehhez tartozó anyagi háttér megteremtése is fontos. A falugondnoki szolgálat idei év tavaszán is összegyűjtötte a Nárai–Szombathely közötti útszakasz mellől az autókából kiszórt szemetet, az összegyűjtött szemet 12 nagy zsákot töltött tele. Szomorúan tapasztaltam, hogy már másnap tíz pizzás doboz, flakon, sörös doboz és egyéb szemet hevert ugyanitt. Mindez csak emberi hozzáállás kérdése lenne, hogy a szemetet az autókban nem kiszórjuk, hanem a legközelebbi szemetgyűjtőbe helyezzük, amikor kiszállunk. A Nárai–Szombathely közötti emlékhelyen 5 db tuja pótlásra szorult. Sövegjártó László kertész a tujákat ingyenesen bocsátotta rendelkezésünkre, amit ezúton is köszönjük! Befejezésül külön is megköszönöm Körhöczné Szabó Zita önzetlen segítségét, aki a szilveszteri bál bevételét ezúton is jótékony célra ajánlotta fel. Segítségével a művelődési házban lévő konyha mosogatójához került egy új 80 literes villanybojler a régi vízmelegítő helyett. Illetve négy fém álló mobil fogas is került intézményünkbe, amelyekre együttesen akár száz kabát is ráhelyezhető rendezvényeink alkalmával. Megköszönve érdeklődését lakóhelyének közügyei iránt.

Németh Tamás
polgármester

Nem reggelizik a gyerek...



Sok gyermeknél mindennapi „cirkusz”, duncáskodás, ha reggel rá szeretnénk venni, hogy egyen reggelit. Aggódunk és azon tűnődünk, miért utasítja el. Vizsgáljunk meg néhány okot és találjunk rá megoldást!

Túl késői kiadós vacsora. Hús krumplival, pizza, sütemény, fagyi – mindez például sok lehet egy gyereknek vacsorára.

Neki kevesebb és nem olyan fajsúlyú ételekre van szüksége este, mint a felnőtteknek. Ahhoz, hogy étvágya legyen a reggelihez, tanácsos könnyíteni az előző napi vacsorán. Például: saláta ízesítő tojással, tejtermék, desszertnek gyümölcs vagy kompót.

Persze lehetőleg azonos időben, a kora esti órákban vacsorázzon a gyermek. Azok a gyermekek, akik nem esznek „rendesen” a vacsora és a másnapi ebéd között, hajlamosak azt nassolással kompenzálni.

Nehezen ébred a gyermek. Azok a gyermekek, akik hét közben morgolódnak a korai reggeli miatt, a hétvégén felkelés után sze-

retnek egy ideig játszani, és csak később, 9-10 óra között van kedvük reggelizni. Ezeknél a gyerekeknél kezdjük a hétköznapiakat az iskolába menetel előtt mosakodással, öltözködéssel, egyéb reggeli teendők elvégzésével, hogy szervezetüknek legyen ideje valóban „felébredni.” Ha éhes gyomorral ül a gyerek az iskolapadba, az a tanulás és az egészsége rovására mehet.

Egyszerűen „nincs kedve” enni. A legtöbb gyerek, aki nem eszik reggel, azt látja, hogy a szülei sem reggeliznek otthon. Ha mi sem reggelizünk, csak sietve felhőrpintünk egy kávét miközben más csinálunk, kevés az esély rá, hogy gyermekünknek magában lesz kedve a reggelizéshez. Húzzuk hát fel az ébresztőt 15-20 perccel korábbra, készítsunk reggelit, és üljünk le a gyerekkel együtt enni. Közben azt is megtehetjük, hogy megbeszéljük vele a napi várható eseményeket, a másnapi reggelit (mit szeretne enni). Így később nem fogja azt a reggelit sem elutasítani, amit mi állítunk össze.

Mindhárom tippben egy a közös: a szülői minta, a családi napirend helyes kialakítása. Ahhoz, hogy gyermekünk egészséges, helyes étkezési szokásokat sajátítson el a szülők felelőssége az elsődleges.

Molnárné Németh Emma
védőnő

Tavaszi allergének, keresztallergiák

A tavasz közeledtével a növények pollenszórása megkezdődik, az alábbi táblázat erről tájékoztat:

Magyar név	Latin név	Allergenitás	Virágzás-pollenszórás									
			febr.	márc.	ápr.	máj.	jún.	júl.	aug.	szept.	okt.	
Mogyoró	Corylus	○ ○ ○										
Éger	Alnus	○ ○ ○										
Tiszafa	Taxus	○ ○										
Szil	Ulmus	○										
Juhar	Acer	○ ○										
Nyárfa	Populus	○ ○										
Ciprusfélék	Cupressaceae	○ ○										
Fenyőfélék	Pinaceae	○										
Fűzfa	Salix	○ ○ ○										
Kőris	Fraxinus	○ ○ ○										
Nyírfa	Betula	○ ○ ○										
Hárs	Tilia	○ ○										
Gyertyán	Carpinus	○ ○										
Platán	Platanus	○ ○ ○										
Ostorfa	Celtis	○										
Tojgy	Quercus	○ ○ ○										
Fűvek	Poaceae	○ ○ ○ ○										
Dió	Juglans	○										
Bükk	Fagus	○										
Eperfa	Morus	○										
Vadgesztenye	Aesculus	○										
Lórom, sóska	Rumex	○ ○ ○										
Pillangósok	Fabaceae	○ ○										
Ernyősök	Umbelliferae	○										
Fészkesek	Compositae	○ ○ ○										
Olajfafélék	Oleaceae	○ ○										
Sások	Cyperaceae	○										
Útifűfélék	Plantago	○ ○ ○										
Bodza	Sambucus	○ ○										
Bálgányfa	Alnus	○										
Gesztenye	Castanea	○										
Libatopfélék	Chenopodiaceae	○ ○ ○										
Csalánfélék	Urticaceae	○ ○										
Kender	Cannabis	○										
Parlagfű	Ambrosia	○ ○ ○ ○										
Üröm	Artemisia	○ ○ ○ ○										

Az ÁNTSZ Aerobiológiai Hálózata által monitorozott növénycsoportok pollenszórása

○ ○ ○ ○	nagyon gyakori allergén, igen sokan szenvednek tőle
○ ○ ○	gyakori allergén
○ ○	nem gyakori allergén, keveseket betegít meg
○	panaszokat nem okoz, illetve allergénitására nincs adat



Allergia vizsgálat. A hagyományos – bőrön végzett – Prick teszt elvégzéséhez az allergiás periódusban szedett gyógyszerek kihagyása szükséges. A specifikus IgE vizsgálatok nagy segítséget jelentenek az egyes allergének megtalálásában, a vérvétellel meghatározható, specifikus IgE szint mind inhalatív (légszerű), mind nutritív (táplálkozási) allergiák esetében segítik a diagnózis felállítását. A vizsgálati eredmények ismeretében étkezésünkre figyelve az allergiás tüneteket csökkenthetjük.

Keresztallergia különböző allergén-csoportok között lehet. Például étel-étel, állati szőr, poratka-étel, állati szőrök egymással, pollen-pollen között, de lehet az egzotikus gyümölcsök és a latex között is. A keresztallergia létrejöhet két vagy több élelmiszer között, ezenkívül

pollenek és bizonyos táplálékok keresztreaktivitása is gyakori. Az allergének elkerülésénél ezekre is figyelni kell.

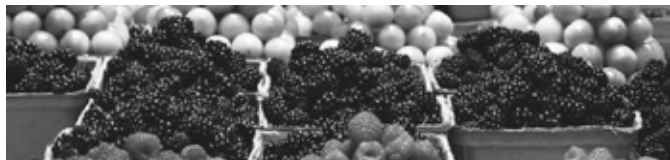
Érdemes figyelmet fordítani a keresztallergiát okozó élelmiszerekre, ugyanis fogyasztásuk alkalmával sokkal nagyobb dózisban kerül szervezetünkbe az allergén, melynek következtében meglévő „parlagfű-náthánk” jelentősen felerősödhet. A pollenallergiát erősítheti a magas hisztamin tartalmú étel és ital is! Magas hisztamin tartalmú ételek és italok:

- zöldségek: paradicsom, savanyú káposzta, spenót, bab, borsó, lencse, mák, szója
- alkoholos italok
- érett sajtok (camembert, cheddar, emmentáli, gouda, rokfort, stilton, penészes és füstölt sajt)
- kávé
- halak: hering, szardella, szardínia, tonhal, cápa, sprottni, makréla, csiga, kagyló, kaviár
- gyümölcsök: citrusfélék (citrom, lime, narancs), ananász, banán, papaya, eper
- olajos magvak: főként a mogyoró, mogyorókrém
- a füstölt ételek: kolbász, szalámi, füstölt hús, sonka
- csokoládé

Leggyakoribb keresztallergiák (allergén: keresztreakciót kiváltó anyagok):

- parlagfű: görögdinnye, sárgadinnye, paradicsom, uborka, cukkini, banán, gyömbér, fahéj, gesztenye
- fekete üröm: zeller, paradicsom, sárgarépa, burgonya, petrezselyem, dinnye, uborka, mangó, csilibors, paprika, zöld és fekete bors, articsóka, kamilla, tátika, napraforgó, krizatém, kivi, ánizs, fűszerek
- fűpollen: szója, földimogyoró, bab, borsó, szentjánoskenyér, barack, mandula, körte, szilva, meggy, burgonya, paradicsom
- éger: mandula, alma, cseresznye, mogyoró, őszibarack, körte, zeller
- rozspollen: rizs, búza, rozs, árpa, kukorica, zab
- nyírpollen: alma, cseresznye, dió, mogyoró, mandula, kivi, avokádó, őszibarack, sárgabarack, gesztenye, burgonya, sárgarépa, zeller
- pázsitfűvek: rozs
- poratka: rákfélék, kivi
- latex: citrusfélék, egzotikus gyümölcsök, gesztenye, spenót, avokádó
- őszibarack: sárgabarack, banán, szilva
- alma: burgonya, sárgarépa, nyírpollen
- sárgarépa: uborka, petrezselyem, paradicsom, zeller
- zeller: ánizs, koriander, sárgarépa, kömény, kapor, bazsalikom, majoranna, oregano
- gabonaliszt: szója
- dió: szója, gabonaliszt
- földimogyoró: babfélék, szenna
- kesudió: kakaó, kávé
- babfélék: földimogyoró, szentjánoskenyér, mag
- szója: szentjánoskenyér, mag

- méz: tamarind
- növényi gumik: földimogyoró, szentjánoskenyérmag, tehéntej, marhahús, marhaször, juhtej, kecsketej, kancatej, juhhús, juhsajt, tojás, baromfi, toll.
- tej: szója, marhahús, marhabőr, kecsketej
- tojás: szárnyasok húsa, toll



Az okok. Bizonyos keresztreakciók a botanikai családon belüli reakciókra vezethetők vissza, például a zeller, sárgarépa, ánizs és petrezselyem az ernyősvirágúak családjába tartoznak. A következtetések levonását azonban nehezíti, hogy társult élelmiszer-allergiák nem rokon növények fogyasztásakor is megjelenhetnek. A leggyakoribb és legismertebb a görögdinnye-parlagfű keresztallergia. Parlagfűre allergiás betegek görögdinnye evésekor típusos szénanáthás tüneteket

ket produkálhatnak, hasonlóan ahhoz, mintha a parlagfű pollenjével találkoztak volna.

Elkerülésük. Keresztallergia felmerülése esetén mellőzzük a keresztallergiát kiváltó, vagy kiváltható ételeket, illetve anyagokat. De ügyeljünk arra, hogy a nyers gyümölcs mellőzése mellett kerüljük a gyümölcsképzőanyagokat is, valamint ne feledkezzünk meg a zöldségekből, gyümölcsökből készült kozmetikai készítményekről sem, amik szintén kellemetlenséget okozhatnak.

A gyümölcsök allergén mivoltát csökkenthetjük hőkezeléssel, de sajnos a mogyoróféléknél ezzel nem érünk el kedvezőbb hatást. Pollenszezonzban, allergiás egyének inkább gyümölcslevest, gyümölcsmártást fogyasszanak, mint nyers gyümölcsöt! A keresztallergiás pollenérzékeny ne fogyassza a neki panaszt okozó ételt! Az allergiás tünetek enyhíthetőek orvos által vényre írt gyógyszerekkel, de antihisztamin tartalmú tabletták, orrcseppek és antiallergiás szemcseppek a gyógyszerárakban vény nélkül is elérhetőek.

Dr. Kis Zsolt
házi orvos

A Náraiban élő Werderits Ivett is jelentkezett az X-Faktor tehetségkutató szombathelyi előválogatóján

Werderits Ivett egy Alicia Keys slágerrel babonázta meg a közönséget. Ivett Náraiban él anyukájával és testvérével, a tehetséges énekes nem először próbált a világot jelentő deszkára lépni. „Négy éve képzem a hangom, így elmondhatom, hogy hosszú ideje része az életemnek az éneklés. Tavaly egyébként már jelentkeztem az X-Faktorba, de akkor nem volt szerencsém. Valószínű, hogy nem készültem fel eléggé, így nem ért meglepetésként a döntés. Viszont ebből tanultam és úgy érzem, hogy sikerült az önmagam által felállított mércét átugranom”.

– Jelenleg hol tanulsz?

– Szombathelyen a Zeneiskolában, énekszakon tanulok, igaz komolyzenét. Egyébként egyetemre szeretnék menni, ott viszont már jazz szakon képzelem el a jövőm.

– Mikor döntötted el, hogy idén is jelentkezni fogsz?

– Mindig ott volt bennem, hogy meg akarom mutatni, mit tudok. Ezért a tavalyival ellentétben, idén már tudatosan készültem a válogatóra. Végleges döntést egyébként csak néhány nappal korábban hoztam.

– Forintos kérdés: miért jelentkezél pont egy tehetségkutató műsorba?

– Mert szerintem ez a legjobb hely, hogy megmutassam magam. Szeretnék bizonyítani és persze azt is megmutatni a világnak, hogy meg lehet élni ebből a szakmából is.

– Alicia Keyst énekeltél, aki egy nagyon híres RNB énekesnő. Miért pont az Ő dalát hoztad?

– A No Make Up mozgalom miatt esett rá a választásom. A mozgalom azt hirdeti, hogy smink nélkül is lehetünk szépek. Ráadásul az Aliciának fantasztikus hangja van, illetve alkalmas arra is, hogy jazzt énekeljen.



– Szabadidődben mit szeretsz csinálni, illetve kik a példaképek számodra?

– Madonna, Beyoncé és Christina Aguilera hármának ismerem el a munkásságát. Nagyszerű énekesnők és szép ívű karriert futottak be. A kérdés első felére pedig nehéz válaszolni, mert sok szabadidőm nincs. Ha mégis van, akkor szívesen táncolok.

(további info: friss.hu)

1% adófelajánlások

Kérjük, ajánlja fel személyi jövedelemadójának 1%-át a nárai civil szervezeteknek. Településünkön a következő civilszervezetek várják az adó 1% felajánlásokat:

Nárai Sportkör

Adószám: 19892557-1-18

Nárai Templomért Alapítvány

Adószám: 18893610-1-18

Náraiért Egyesület

Adószám: 18899049-1-18

Néró Teke és
Szabadidő Sportclub
Adószám: 18887677-1-18

Öten sérültek Náriai és Pornóapáti közötti balesetben

Február 24-én, pénteken a kora reggeli órákban egy BMW tartott Pornóapáti irányába, amikor egy jobbra ívelő kanyarban átsodródott a szemközti sávba, majd frontálisan ütközött egy szemből érkező Toyotával. A BMW sofőrét és a Toyota négy utasát a mentők a szombathelyi kórházba szállították. A baleseti helyszínelés alatt teljes útzár volt érvényben, így az érkező autókat, autóbuszokat a rendőrök visszafordították. Így voltak ezzel a felsőcsatári iskolába igyekvő tanulók is, akik a farsangra igyekeztek, de nem értek oda. Mivel aznap tanítás nem volt és a farsang dél körül véget is ért volna, így az útzár feloldása után már nem lett volna értelme útnak indulni, így ők aznap nem látogatták meg iskolájukat. A baleseti mentésben három mentőautó, kettő tűzoltóautó és három rendőrautó vett részt. Információink szerint mindkét autótulajdonos pornóapáti lakos volt. Fotók: nyugat.hu.

Németh Tamás



Nemzeti ünnepünk, március 15.

Folytatás az 1. oldalról

Az Örökzöld Nyugdíjasklub forradalmi dalokat és Kossuth-nótákat énekelt. Ez szépen illeszkedett az előző fellépők előadásához. A nótákat úgy adták elő, ahogy kell. Kellő átéléssel, kellő tisztelettel. A Sárgaliliom Énekkar is nagyot alkotott. Újdonságokat hoztak, olyan dalokat, amiket talán még sosem hallottunk.

Szépen csengtek a hangok, szép volt az ünnep. Köszönet a gyermekeknek, a felkészítő pedagógusoknak, a nyugdíjasoknak és az énekkar tagjainak. A megemlékezésen együtt ünnepelt kicsi és nagy. Megható, szép, és ünnepélyes előadást láthattunk.

Nádas Nikolett
művelődésszervező



Elhagyott kerékpár

Március 15-én a nárai körzeti megbízott rendőr a település külterületi részén egy elhagyott kerékpárt fedezett fel, miközben illegális szeméthelyezők utáni megfigyelő és járőrszolgálatot teljesített. Mivel hosszú ideig nem ment érte senki, ezért azt lefoglalta. A kerékpár után érdeklődni a polgármesteri hivatalban lehet. Amennyiben jogos tulajdonosa nem jelentkezik érte, úgy a törvény értelmében a kerékpár árverésre kerül.

Németh Tamás
polgármester

Náraiért Egyesület hírei



Március 27-én tartottuk az első közgyűlésünket. 11 taggal folytatjuk tovább a munkát, mert a Sárgaliliom Énekkar teljes tagsága kilépett tőlünk. További szerepléseikhez sok sikert kívánunk! Ezúton hívunk magunk közé minden érdeklődő, aktív jelentkezőt! Elfogadtuk a program-tervezetünket. Az

idén Prágába kirándulunk április 29–30-án. A gyermeknapot május 28-án, vasárnap rendezzük. Az adó 1% felajánlásoknál rendelkezzenek a Náráért Egyesület javára! Adószámunk: 18899049-1-18. Köszönjük!

Marton Melinda
szervező-titkár



Nárai télbúcsúztató vidám farsangi móka



Február 18-án, szombaton vidám télbúcsúztató farsangi mókára jöhettek a szórakozni vágyók. Előbb a színpadi bolondozás, majd a közös vacsora következett, ami tájjellegű vasi tűzön főtt babos-káposzta volt. Majd következett a bál, közben sort kerített-

tünk a tombolahúzásra is. A nyugdíjasklub jóvoltából házi készítésű fánk is volt bőséggel házi lekvárral, ehetett, ki mennyit bírt.

Németh Tamás
polgármester



Március, tavasz, NŐNAP

Nárai mint mindig, idén is megemlékezett a nőkről. Ünnepi műsorral kedveskedett a gyengébbik nem képviselőinek. A polgármesteri köszöntő után a Kőszegszerdahelyi Férfikar lépett színpadra. Produkciójuk fergeteges volt. Hogy mennyi dal lett volna még a tarsolyukban, azt nem tudom, de a közönség egy ráadás dallal nem engedte el őket. Háromszor is visszatapsolták



a legényeket, így bizonyítva tetszésüket. Az Örökzöld Nyugdíjas Klub férfi tagjai Moór Sándor, Resztár László és Tóth Antal is dalra fakadt. Csupa lányoknak, asszonyoknak szóló nótacsokorral készültek, melyet nagy titokban állítottak össze, és többször próbáltak. Az utolsó keringőnél Tóth Antal egy fordulóra megpörgette az asszonyokat, akik szívesen fordultak vele egyet-ket-

tőt. Uraim, szép gesztus volt, köszönjük szépen! A műsor után a virág nem maradhatott el. A szép színes virágokat örömmel vitték haza a lelküket színesbe öltöztető lányok, asszonyok. Talán ez a kis emlék mindenkinek ott virít a kertjében. Köszönjük a fellépőknek a megemlékezést és hogy mosolyt varázsoltak a nárai hölgyek arcára.

Nádas Nikolett
művelődésszervező



Nárai a 2017. január 1-i népességszatisztika tükrében

	Összesen	Férfi	Nő
Állandó lakosság	1345	664	681
Ebből érvényes címmel nem rendelkezik	9	7	2
Érvényes címmel rendelkezők	1336	657	679
Érvényes lakóhellyel rendelkezők	1336	657	679
Csak érvényes tartózkodási hellyel rendelkeznek	-	-	-
Magyar	1332	657	675
Bevándorolt	-	-	-
Menekült	-	-	-
Letelepedett	-	-	-
Egyéb	13	7	6
Hajadon / Nőtlen	578	318	260
Házass	563	281	282
Özvegy	91	14	77
Elvált	99	43	56
Házassága megszűnt	-	-	-
Nem ismert	14	8	6



Felhívás

Sportszakkörre várja a 6-10 éves gyermekeket Baumgartner Eszter hetente egy alkalommal, keddenként 16-17 óráig. Jó időben az iskola udvarán található sportpályán, rossz idő esetén a művelődési házban. Labda-, sor- és csapatjátékok képezik a foglalkozásokat. Jelentkezni a helyszínen lehet. A foglalkozások ára 500 forint/alkalom.

Marton Melinda

Nárai Iskola hírei



A 2017-es esztendő január 3-án kezdődött az iskolában. 17-én Oswald Krisztina, az Eberaui Iskola magyar tanárnője jött el Náraiiba tájékoztatást tartani az érdeklődőknek. Három tanulóval január 20-án nyílt napon vetünk részt Eberauban. 27-én osztottuk ki a félévi értesítőket. Mind a 21 diákunk családja írásbeli tájékoztatást kapott gyermeke előmeneteléről. A második félévben havonta egy péntek délután kézműves foglalkozáson vehetnek részt a gyerekek, Szalai Marianna irányításával. Az influenzajárvány sok tanulókat megfertőzte. Néhány hét múlva pedig a bárányhimlő miatt hiányzott sok kisiskolás. Aki eddig még nem, most átesett ezen a fertőző gyermekbetegségen. A farsangi mulatságot február 10-én rendeztük meg. Volt ott vetélkedő, tánc, eszem-iszom és sok-sok szép és érdekes jelmez. A Zrínyi Ilona matematikaversenyen Miltényi Zsófia és Lóránth Jácint képviselte iskolánkat február 17-én.



Február 23-án, csütörtökön nyílt napot tartottunk a nagycsoportos óvodásoknak és szüleiknek, hogy megkönnyítsük az iskolaválasztásukat. 24-én, pénteken pótfarsangoltunk. Szerintem még fergetegesebb buli volt, mint a két héttel azelőtti. Március 10-én az ÁNTSZ tartott vizsgálatot az iskolában, mindent rendben találtak. Március 15-én részt vettünk községünk ünnepi műsorában. 21-én megtekintettük a Mesebólt Bábszínház: Kirikou és a boszorkány című nagyon izgalmas meséjét. Tanulóink meseillusztráció készítésével fejezték ki tetszésüket.

Írok néhány fontos, jövőbeni programról. Április 20-án 8-19, 21-én 8-18 óráig beiratkozás lesz a leendő első osztályosoknak. A hozzánk induló gyerekeket is a Paragvári Iskolában kell beíratni, jelezve, hogy a Nárai Telephelyre szeretnék a felvételt. Három



év tapasztalata alapján olyan családoknak ajánlom magunkat, akik hisznek a kis létszám és családi nevelés, tanítás adta lehetőségekben. Akiknek fontos, hogy futószalag-szerű gyártás helyett kézműves-szerű alkotás részesei legyenek gyermekeik. Akik ér-



tekesnek tartják, hogy csemetéjükéről akár napi szinten azonnali visszajelzést kaphatnak. (Nálunk kizárva annak még a lehetőségét is, hogy a gyerekek pedagógusa megkérdezze, hogy kinek a szülőjével beszél.) Akik nem aggódnak attól, hogy ötödikben más iskolába kell adni gyermeküket, hanem inkább lehetőséget látnak ebben a változásban. Elhiszik, hogy 10 éves korra olyan önálló, felkészült lesz gyermekük, hogy a számára legmegfelelőbb iskolában tudja folytatni tanulmányait. Ezt megelőzően pedig megszerzi a jó alapokat itt, a szülőfalujában. Programkínálatban



nem tudjuk és nem is akarjuk felvenni a versenyt egy elegáns városi iskolával. Mi az első négy évben a szülőfaluhoz és az itteni emberekhez, osztálytársakhoz való kötődést szeretnénk kialakítani. Ilyen alapokkal bocsátjuk őket szárnyukra, hogy a kitérülő lehetőségekre rácsodálkozva, azokat hasznosítva váljanak boldog emberekké. A beiratkozással kapcsolatban bármilyen kérdés esetén szívesen válaszolok. A Paragvári Iskola honlapján is lehet tájékozódni. 22-én társadalmi munkára várjuk a kedves szülőket!

Marton Melinda
osztályfőnök

NYUSZIVÁRÓ

2017. április 15-én, szombaton

10.00 és 11.30 óra között

várjuk együtt a



a Művelődési Házban.

Programok: Minden, ami tojás, minden, ami nyuszi.

Az elmaradhatatlan tojásvadászat,
nyuszisimogatás.

A gyermekeknek friss kaláccsal kedveskedünk.

Gyertek el, játszunk egyet közösen!



Kovács Ramóna:

Különös dal

Újfajta dal szól,
földi-égi zene,
megtölti a levegőt,
elsöpri, mi vele nőtt.

Csendes-hangos
búgó hangot
lágy furulya kísér,
utol sosem ér.

Felhők feletti ég
kavargó zenéje
jut el, le a Földre,
lelkem legmélyére.

Forog és dübörög,
zendül és mennydörög,
búg és egyre dalol,
egy angyal szól valahol.

Angyal-sípok hangja,
lágyan trillázgatva
a magas zengő mögött,
ott, a fejem fölött.

Zsivajgó emberzaj
veri szét a csodát.

2011.02.24.

Sport hírek – Labdarúgás



Csapatunk a tavaszi sze-
zont március 5-én kezdte
el. Gyöngyösfalut hazai pályán
4–3-ra vertük, majd 12-én
Nagykölkeden 2–0-ra győz-
tünk. A téli átigazolási idő-
ben két játékost igazoltunk.
Bárdics Ádám Lukácsházáról,
Szatmári Csaba Pecölből ke-

rült a csapathoz. Velük erő-
södött a keret, így bizakod-
va várjuk a tavaszi folytatást.
Reméljük, áprilisban elkészül
a lelátó, és még 24 ülőhelyet
szeretnénk a kispadok mellé
kialakítani. Vár-
juk kedves szur-
kolóink adójuk
1%-át: adószámunk
19892557-1-18, tá-
mogatásukat előre is
köszönjük. Várjuk szur-
kolóinkat a tavaszi mér-
kőzéseinkre. Tisztelettel:

Koltay István
sportkör elnök



Változik a hulladékgyűjtés településünkön!

Változás áll be a települési hulladékszállítás tekintetében,
ugyanis a törvény az elszállításra a kommunális hulladék
esetében heti egyszeri, szelektív hulladék esetében pedig
havi egyszeri ürítést ír elő. Ennek értelmében a kommu-
nális hulladék elszállítására április 1-ét követően Náraiban
minden héten sor kerül hétfői napokon. A kommunális
hulladékszállítást a szolgáltató hétfői napokon Náraiban
kezdi meg, ezért fontos, hogy a gyűjtőedények reggel 6
óraig a házak elé kikerüljenek. A szelektív házhoz menő
hulladékgyűjtés havi egy alkalommal, négyhetenként csü-
törtöki napokon fog történni. A következő gyűjtések idő-
pontjai: április 20., május 18. és június 15. Fontos, az ürí-
tési gyakoriság változik, de az árak változatlanul maradnak,
nem lesz magasabb díja a többszöri ürítésnek.

Németh Tamás
polgármester